

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель ССК «САПСАН»
ГБОУ НТЖТ

Ирина Владимировна Шляхидеева
Для документов

«01» сентября 2023 г.

**СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА
И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ
СПОРТИВНОГО КЛУБА «САПСАН»
на 2023/2024 учебный год**

Задачи физического воспитания обучающихся и студентов:

- Вовлечение студентов все систематические занятия физической культурой и спортом;
- Укрепление здоровья, формирование и развитие навыков здорового образа жизни;
- Формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания учащихся;
- Обучать юношей и девушек знаниям и навыком в области физической культуры необходимым им в жизни и в трудовой деятельности;
- Осуществлять развитие двигательных способностей, физических качеств, необходимых для освоения профессии и подготовки юношей к службе вооруженных сил РФ;
- Целенаправленно готовить средствами физического воспитания к семейной жизни и будущему материнству обучающихся девушек.

Мероприятия	Сроки	Ответственный
I. Работа с активом учащихся по физической культуре		
1. Работа физоргов учебных групп по организации и проведению спортивных соревнований.	В течении года	Зам. директора по УВР Руководитель физ. воспитания
2. Формирование спортивных команд обучающихся для участия в Спартакиаде, городских, региональных и областных.	Сентябрь, октябрь, ноябрь	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры
II. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
1. Организация и проведение вводной гимнастики для обучающихся учебных групп перед началом работы в учебно-производственных мастерских.	В течении года	Руководитель физ. воспитания. мастер п/о
2. Организация и проведение физ. Паузы в период	В течении года	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели

производственного и теоретического обучения.		физкультуры, мастера п/о, преподаватели
III. Спартакиада и физкультурно-оздоровительные мероприятия		
1. День здоровья	Раз в квартал	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры, мастера п/о, преподаватели
2. Первенство по настольному теннису	Ноябрь	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры
3. Первенство по баскетболу	Декабрь	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры
4. Первенство по волейболу	Январь Февраль	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры
5. Декада оборонно- спортивной работы. Посвященная Дню защитника Отечества и подготовка к конкурсу «А, ну-ка, парни!»	Февраль	Зам директора по УВР Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры
6. Веселые старты для учащихся I курса	Декабрь	Руководитель физ. воспитания, Преподаватели физкультуры
7. Спартакиада первокурсников	Октябрь, ноябрь	Руководитель физ. воспитания
8. Награждение лучших спортсменов	Июнь	Директор Руководитель физ. воспитания
IV. Работа с проживающими в общежитии		
1. Веселые старты (раз в квартал)	По плану общежития	Руководитель физ. воспитания
2. Первенство по настольному теннису	По плану общежития	Руководитель физ. воспитания
3. Первенство по шашкам и шахматам	По плану общежития	Руководитель физ. воспитания
V. Участие в региональной спартакиаде «Западный регион»		
1. Осенний кросс	Сентябрь	Руководитель физ. воспитания
2. Мини-футбол	Октябрь	Руководитель физ. воспитания
3. Настольный теннис	Ноябрь	Руководитель физ. воспитания
4. Баскетбол	Декабрь	Руководитель физ. воспитания
5. Волейбол	Март	Руководитель

		физ.воспитания
6. СФП	Май	Руководитель физ.воспитания
7. Городская эстафета	Май	Руководитель физ.воспитания
VI. Участие в областной спартакиаде «Олимпийские надежды» Молодежная спортивная лига		
1. Фестиваль национальных видов (лапта, гиря, шашки)	05-06 октября	Руководитель физ.воспитания
Руководитель 1. физ.воспитания Туристический слет	22 сентября	Руководитель физ.воспитания
2. Первенство области по легкоатлетическому кроссу	29 сентября	Руководитель физ.воспитания
3. Региональный этап онлайн фестиваля «Трофи-Профи»	Ноябрь	Руководитель физ.воспитания
4. Первенство области по настольному теннису	21-24 ноября	Руководитель физ.воспитания
5. Первенство области по мини-футболу «Серебряный кубок»	8-10 ноября	Руководитель физ.воспитания
6. Областной турнир по плаванию среди студентов ПОО ИО	16 ноября	Руководитель физ.воспитания
7. Спортивный праздник «Скажи спорту – ДА!»	8 декабря	Руководитель физ.воспитания
8. XI Открытый турнир по шахматам	19 января 2024 г.	Руководитель физ.воспитания
9. Открытый турнир по среди юношей и девушек	25-26 января 2024г.	Руководитель физ.воспитания
10. Первенство области по баскетболу	Март 2024 г.	Руководитель физ.воспитания
11. Зимнее многоборье лига ГТО	Февраль	Руководитель физ.воспитания
12. Первенство области по лыжным гонкам	Март 2024 г.	Руководитель физ.воспитания
13. Открытый турнир по армрестлингу	Март-апрель	Руководитель физ.воспитания
14. Первенство области по волейболу	Май	Руководитель физ.воспитания
15. Первенство области по гиревому спорту	Апрель	Руководитель физ.воспитания
16. Первенство области по легкой атлетике	Май	Руководитель физ.воспитания
17. Первенство области по троеборью	Май	Руководитель физ.воспитания
18. Открытый турнир по футболу «Кубок Победы»	Июнь	Руководитель физ.воспитания