МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«НИЖНЕУДИНСКИЙ ТЕХНИКУМ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»

«Утверждаю»
Директор ГБПОУ НТЖТ
_____ В. И. Односторонцев
«_____» _____ 2020 год

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

Технический профиль
23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)

2020 г.

Одобрено
Предметно-цикловой комиссией
Протокол № 12
От «11» июня 2020 г.
Председатель ПЦК
_____

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе примерной программы учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности для образовательных учреждений, реализующих основные профессиональные образовательные программы по профессиям среднего профессионального образования 2010г.

Разработчики:
Автор: Липунов С.В., преподаватель-организатор основ безопасности жизнедеятельности ГБПОУ НТЖТ

Рецензенты:
Начальник железнодорожной станции Нижнеудинск
«11» июня 2020г._____ И.Н. Бращунов

СОДЕРЖАНИЕ

		стр.
1.	**ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	4
2.	**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	7
3.	**УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	12
4.	**КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**	13

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы по специальности среднего профессионального образования **23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам),** разработана на основе примерной программы учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности для образовательных учреждений, реализующих основные профессиональные образовательные программы по профессиям среднего профессионального образования .

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Цель дисциплины: вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

– разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

– прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;

– принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;

– выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;

– своевременного оказания доврачебной помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

– применять первичные средства пожаротушения;

– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;

– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;

– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

– оказывать первую помощь.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и

стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов

самостоятельная работа обучающихся 34 часа.

1.5. Перечень формируемых компетенций

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК1.1. Выполнять операции по осуществлению перевозочного процесса с применением современных информационных технологий управления перевозками.

ПК1.2. Организовывать работу персонала по обеспечению безопасности перевозок и выбору оптимальных решений при работах в условиях нестандартных и аварийных ситуаций.
ПК1.3. Оформлять документы, регламентирующие организацию перевозочного процесса.
ПК2.1. Организовывать работу персонала по планированию и организации перевозочного процесса.
ПК2.2. Обеспечивать безопасность движения и решать профессиональные задачи посредством применения нормативно-правовых документов.
ПК2.3. Организовывать работу персонала по технологическому обслуживанию перевозочного процесса.
ПК3.1. Организовывать работу персонала по обработке перевозочных документов и осуществлению расчётов за услуги, предоставляемые транспортными организациями.
ПК3.2. Обеспечивать осуществление процесса управления перевозками на основе логистической концепции и организовывать рациональную переработку грузов.
ПК3.3. Применять в профессиональной деятельности основные положения, регулирующие взаимоотношения пользователей транспорта и перевозчика.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	**102**
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	**68**
в том числе:	
практические занятия	48
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	**34**
в том числе:	
подготовка рефератов	4
подготовка к защите практических работ	22
подготовка сообщений	8
Промежуточная аттестация в форме экзамена	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		**37**	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	**Содержание учебного материала**	1	
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.		2
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	**Содержание учебного материала**	2	
	2. Ядерное оружие Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		2
	3. Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.		
	Практические занятия	6	
	4. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	1	
	5. Отработка нормативов по надеванию противогаза.	1	
	6. Отработка нормативов по надеванию ОЗК	1	
	7. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	
	8. Правила поведения в убежище.	1	
	9. Приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка реферата : «Современные средства поражения, их поражающие факторы и способы защиты»	4	
Тема 1.3.	**Содержание учебного материала**	1	

Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	10.	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		2
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	**Содержание учебного материала**		1	
	11.	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		2
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	**Содержание учебного материала**		1	
	12.	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.		2
	Практические занятия		6	
	13. Отработка порядка и правил действий при пожарах.		1	
	14. Средства пожаротушения, правила пользования.		1	
	15. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.		1	
	16. Отработка действий при возникновении радиационной аварии.		1	
	17. Отработка действий при авариях на автомобильном и железнодорожном транспорте.		1	
	18. Отработка действий при авариях на воздушном и водном транспорте.		1	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	**Содержание учебного материала**		1	
	19. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.		1	2
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	**Содержание учебного материала**		2	
	20.	Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		2
	21.	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.		

	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к защите практических работ по теме: «Способы защиты в чрезвычайных ситуациях»	12	
Раздел 2. Основы военной службы		**65**	
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	**Содержание учебного материала**	3	
	22. Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск.		2
	23. Система руководства и управления Вооружёнными Силами. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Статус военнослужащего.		
	24. Порядок прохождения военной службы. Воинские должности.		
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	**Содержание учебного материала**	3	
	25. Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Виды общевоинских уставов. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Составы военнослужащих и воинские звания.		2
	26. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Виды воинской деятельности. Суточный наряд роты. Воинская дисциплина.		
	27. Караульная служба. Обязанности и действия часового.		
	Практические занятия	4	
	28. Подготовка караула, развод караула.	1	
	29. Смена караула	1	
	30. Смена часового.	1	
	31. Действия часового на посту.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся	8	
	Подготовка сообщений: «Боевые традиции ВС РФ»; « Порядок применения оружия часовым на посту». « Порядок наложения взысканий и виды поощрений, предусмотренных для военнослужащих срочной службы»; « Основные виды оружия и боевой техники Вооружённых Сил Российской Федерации»	2 2 2 2	
Тема 2.3. Строевая подготовка	**Содержание учебного материала**	1	
	32. Строи и управления ими.		2
	Практические занятия	10	

	33. Строевая стойка и повороты на месте. 34. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. 35. Повороты в движении. 36. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. 37. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. 38. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй. 39. Выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. 40-41.Построение и отработка движения походным строем. 42. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1 1 1 1 1 1 1 2 1	
Тема 2.4. Огневая подготовка	**Содержание учебного материала**	1	
	43. Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.		2
	Практические занятия	10	
	44. Устройство автомата Калашникова. 45. Порядок неполной разборки автомата. 46. Отработка неполной разборки автомата. 47. Порядок сборки автомата. 48. Отработка сборки автомата. 49. Отработка неполной разборки и сборки автомата. 50-51. Отработка нормативов неполной разборки и сборки автомата. 52. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе. 53. Чистка , смазка, хранение автомата Калашникова.	1 1 1 1 1 1 2 1 1	
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	**Содержание учебного материала**	3	
	54. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.		2
	55. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.		
	56. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Доврачебная помощь при клинической смерти.		
	Практические занятия	12	

	57. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки) 58. Пальцевое прижатие артерий. 59.Наложение повязок на голову. 60. Наложение повязок на туловище. 61. Наложение повязок на верхние конечности. 62. Наложение повязок на нижние конечности. 63. Отработка наложения повязок. 64. Наложение шины на место перелома. 65. Транспортировка поражённого. 66. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания. 67. Порядок проведения непрямого массажа сердца. 68. Отработка непрямого массажа сердца и искусственного дыхания на тренажёре.	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка к защите практических работ по теме: «Первая помощь при травмах, способы транспортировки поражённого»	10	
	Всего:	**102**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
2. Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В
4. Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2)
5. Компьютер, проектор, экран.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник – М.: Издательский центр «Академия», 2017.

Смирнов А.Т., Васнёв В.А. Основы военной службы: учебное пособие – М.: Дрофа, 2012.

Обучающе -мультимедийная программа. Основы военной службы. Первая доврачебная помощь.

Дополнительные источники:

1. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2013. – 608 с.
2. Сборник законов Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2013. – 928 с

Интернет - ресурсы
www.mchs.gov.ru - сайт МЧС РФ.
www.mvd.ru - сайт МВД РФ.
www.mil.ru - - сайт Минобороны.
www.fsb.ru сайт ФСБ РФ.
dic.academic.ru - Академик. Словари и энциклопедии.
globalteka.ru/index.html - Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов.
window.edu.ru - Единое окно доступа к образовательным ресурсам.
www.iprbookshop.ru-Электронно-библиотечная система 1РКЬоок§
www.school.edu.ru/default.asp - Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность.
ru/book -Электронная библиотечная система.
http://www.pobediteli.ru -Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов, а также сдачи обучающимися экзамена.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Должен уметь: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь. ***Должен знать:*** - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях	***Формы контроля обучения:*** - оценка практических работ; - оценка презентаций, сообщений и рефератов; - оценка письменных проверочных работ и тестовых заданий. ***Формы оценки*** *результативности обучения:* - накопительная система баллов, на основе которой выставляется итоговая отметка; - традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка. ***Методы контроля*** *направлены на проверку умения учащихся:* - владеть способами защиты населения от ЧС природного и техногенного характера;

и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи.	- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; - оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; - оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; - работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы. ***методы оценки результатов* обучения**: - формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля; - экзамен по программе учебной дисциплины.