

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«НИЖНЕУДИНСКИЙ ТЕХНИКУМ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ  
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ РАБОТЫ**

Учебная дисциплина «Охрана труда»

Профессия:  
13.01.06 Электромонтер-линейщик по монтажу воздушных линий высокого  
напряжения и контактной сети

Нижнеудинск 2020

Методические рекомендации по выполнению самостоятельной внеаудиторной работы по УД «Охрана труда» разработаны на основе ФГОС Электромонтер-линейщик по монтажу воздушных линий высокого напряжения и контактной сети, рабочей программы УД «Охрана труда»

**Организация-разработчик:**

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Нижеудинский техникум железнодорожного транспорта».

**Автор-составитель:**

Ковалишина Наталья Юрьевна, преподаватель специальных дисциплин  
ГБПОУ НТЖТ

Рекомендовано предметно-цикловой комиссией общепрофессионального цикла. Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2020г.

## **Введение**

Самостоятельная работа студентов является существенной частью учебно-воспитательного процесса. Она предназначена не только для овладения конкретной дисциплиной, но и для формирования самостоятельности, как одного из важнейших качеств современного специалиста, навыков самостоятельной работы, научной и профессиональной деятельности, способности работать в нестандартных ситуациях, принимать на себя ответственность, самостоятельно находить конструктивные решения проблем. Поэтому в современных условиях специалист должен обладать фундаментальными знаниями, профессиональными умениями и навыками, опытом творческой, последовательной и социально-оценочной деятельности. Решению этой задачи в значительной степени способствует самостоятельная работа студентов.

Самостоятельная работа – это вид учебной деятельности, которую обучающийся совершает в установленное время и в установленном объеме, без непосредственной помощи преподавателя (но при его контроле), руководствуясь сформированными ранее представлениями о порядке и правильности выполнения действий.

### ***Цели самостоятельной работы обучающихся:***

- освоение компетенций, предусмотренных ФГОС СПО по профессии;
- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений;
- углубление и расширение теоретических знаний;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию и специальную литературу;
- развитие познавательных способностей и активности обучающихся, творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;
- развитие исследовательских умений.

### ***Задачи организации самостоятельной работы:***

- мотивация к освоению дисциплины;
- повышение ответственности обучающихся за свое обучение;
- способствование развитию общих и профессиональных компетенций;
- создание условий для формирования способности к самообразованию.

Методические рекомендации составлены в соответствии с рабочей программой УД «Охрана труда».

В результате освоения учебной дисциплины «Охрана труда» обучающийся должен:

**уметь:**

-соблюдать правила охраны труда при нахождении на железнодорожных путях;

**знать:**

- инструкции по охране труда рабочих железнодорожного транспорта;
- общие меры безопасности при нахождении на железнодорожных путях.

**Освоить общие и профессиональные компетенции:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

ПК 1.1. Выполнять подготовку опор воздушных линий электропередачи и конструкций открытых распределительных устройств к сборке и установке.

ПК 1.2. Осуществлять сборку опор воздушных линий электропередачи и конструкций открытых распределительных устройств.

ПК 1.3. Выполнять установку опор воздушных линий электропередачи и конструкций открытых распределительных устройств.

ПК 1.4. Читать чертежи и схемы.

ПК 2.1. Раскатывать и наматывать на барабаны стальные канаты, тросы и провода.

ПК 2.2. Выполнять сборку изоляторов и арматуры в изолирующие подвески.

ПК 2.3. Осуществлять заземление и зануление грозозащитных и натяжных тросов воздушных линий электропередачи и контактных сетей.

ПК 2.4. Натягивать и демонтировать тросы на опоры воздушных линий электропередачи и контактных сетей.

ПК 2.5. Производить монтаж и демонтаж проводов.

Учебным планом на самостоятельную работу обучающихся предусмотрено **24 часа.**

Рабочей программой определены следующие **виды самостоятельной работы:** заполнение таблиц по заданным темам; выполнение рефератов; выполнение презентаций.

Самостоятельная работа выполняется в сроки, установленные преподавателем.

### **Критерии оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы:**

- работа, выполненная в полном объеме, в соответствии с требованиями оценивается на «отлично»;
- работа, выполненная в полном объеме с небольшими погрешностями - на «хорошо»;
- работа, выполненная с принципиальными погрешностями – на «удовлетворительно».

### **Тематический план самостоятельной внеаудиторной работы**

Тема	Вид самостоятельной работы	Количество часов
Тема 1. Законодательство об охране труда	Заполнение таблицы	1
	Заполнение таблицы	1
	Заполнение таблицы	1
Тема 2. Основы производственной санитарии и гигиены труда	Заполнение таблицы	2
	Заполнение таблицы	2
Тема 3. Профилактика производственного травматизма и проф. заболевания	Заполнение таблицы	2
	Заполнение таблицы	2
Тема 4. Пожарная безопасность	Выполнение реферата	1
	Выполнение реферата	1
Тема 5. Защита обслуживающего персонала от наезда подвижного состава	Выполнение реферата	2
	Выполнение реферата	2
Тема 6. Защита обслуживающего персонала от воздействия электрического тока	Заполнение таблицы	1
Тема 7. Техника безопасности для электромонтеров контактной сети	Выполнение реферата	2
	Выполнение презентации	2
Тема 8. Должностная инструкция по охране труда электромонтера-линейщика по монтажу воздушных линий высокого напряжения и контактной сети	Выполнение реферата	1
	Выполнение реферата	1

## **Самостоятельная работа №1**

**Тема:** « Законодательство об охране труда»

**Вид самостоятельной работы:** Заполнение таблицы по теме «Надзор и контроль за состоянием охраны труда»

**Время выполнения:** 1 час

**Цель:** закрепить знания по теме «Надзор и контроль за состоянием охраны труда».

**Задание:** используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме «Надзор и контроль за состоянием охраны труда»

Вид надзора и контроля	Кто осуществляет	Что проверяют

**Форма контроля:** проверка заполненной таблицы.

**Рекомендуемая литература:**

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru/блог-инженера> .рф

## **Самостоятельная работа №2**

**Тема:** « Законодательство об охране труда»

**Вид самостоятельной работы:** Заполнение таблицы по теме «Ответственность за нарушение законодательства по охране труда»

**Время выполнения:** 1 час

**Цель:** закрепить знания по теме «Ответственность за нарушение законодательства по охране труда»

**Задание:** используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме «Ответственность за нарушение законодательства по охране труда».

Вид ответственности	Форма ответственности	Меры наказания


**Форма контроля:** проверка заполненной таблицы.

**Рекомендуемая литература:**

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru> блог-инженера .рф

### Самостоятельная работа №3

**Тема:** « Законодательство об охране труда»

**Вид самостоятельной работы:** Заполнение таблицы по теме «Обучение и инструктажи»

**Время выполнения:** 1 час

**Цель:** закрепить знания по теме «Обучение и инструктажи по охране труда»

**Задание:** используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме «Обучение и инструктажи».

№ п/п	Вид: инструктажа, обучения	Кто проводит	Цель инструктажа

**Форма контроля:** проверка заполненной таблицы.

**Рекомендуемая литература:**

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru> блог-инженера .рф

### Самостоятельная работа №4

**Тема:** «Основы производственной санитарии и гигиены труда»

**Вид самостоятельной работы:** Заполнение таблицы по теме «Вредные производственные факторы»

**Время выполнения:** 2 часа

**Цель:** закрепить знания по теме «Вредные производственные факторы»

**Задание:** используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме «Вредные производственные факторы».

№ п/п	Группы опасных и вредных производственных факторов	Что относится к данному фактору

**Форма контроля:** проверка заполненной таблицы.

**Рекомендуемая литература:**

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru/блог-инженера.pф>
3. <http://www.twirpx.com>
4. [www.pbiot.ru](http://www.pbiot.ru)

### Самостоятельная работа №5

**Тема:** «Основы производственной санитарии и гигиены труда»

**Вид самостоятельной работы:** Заполнение таблицы по теме «Режим труда и отдыха»

**Время выполнения:** 2 часа

**Цель:** закрепить знания по теме «Режим труда и отдыха»

**Задание:** используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме «Режим труда и отдыха».

Профессия	Виды рабочего времени	Виды времени отдыха	Сверхурочное время (определ.)	Продолжительность сверхуроч. работы	Фактическое время работы

**Форма контроля:** проверка заполненной таблицы.

**Рекомендуемая литература:**

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru/блог-инженера> .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. [www.pbiot.ru](http://www.pbiot.ru)

### **Самостоятельная работа №6**

**Тема:** «Профилактика производственного травматизма и проф.заболевания»

**Вид самостоятельной работы:** Заполнение таблицы по теме «Несчастные случаи»

**Время выполнения:** 2 часа

**Цель:** закрепить изученный материал по теме «Профилактика производственного травматизма и проф.заболевания»

**Задание:** используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме «Несчастные случаи».

Виды несчастных случаев	Где они произошли	Тяжесть исхода	Профилактика травматизма

**Форма контроля:** проверка заполненной таблицы.

**Рекомендуемая литература:**

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru/блог-инженера> .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. [www.pbiot.ru](http://www.pbiot.ru)

### **Самостоятельная работа №7**

**Тема:** «Профилактика производственного травматизма и проф.заболевания»

**Вид самостоятельной работы:** Заполнение таблицы по теме «Оформление акта Н-1»

**Время выполнения:** 2 часа

**Цель:** закрепить изученный материал по теме «Расследование и учет несчастных случаев на производстве»

**Задание:** используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме «Оформление акта Н-1».

Сведения о пострадавшем	Сведения о проведении инструктажей и обучения по охране труда	Краткая характеристика места (объекта), где произошел несчастный случай

**Форма контроля:** проверка заполненной таблицы.

**Рекомендуемая литература:**

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru/блог-инженера> .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. [www.pbiot.ru](http://www.pbiot.ru)

### Самостоятельная работа №8

**Тема:** «Пожарная безопасность»

**Вид самостоятельной работы:** Выполнение реферата

**Время выполнения:** 1 час

**Цель:** закрепить знания о пожарной безопасности, оценке пожарной, взрывной и взрывопожарной опасности производства

**Задание:** используя методические рекомендации по выполнению реферата на сайте техникума [ntqtio.ru](http://ntqtio.ru), подготовить реферат на тему «Оценка пожарной, взрывной и взрывопожарной опасности производства»

Требования к сообщению:

- объем 5-10 страниц;
- формат А-4
- основные разделы: введение, основная часть, вывод, список литературы.

**Форма контроля:** проверка выполненного реферата в электронном или письменном виде.

**Рекомендуемая литература:**

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru/блог-инженера.pф>
3. <http://www.twirpx.com>
4. [www.pbiot.ru](http://www.pbiot.ru)

**Самостоятельная работа №9**

**Тема:** « Пожарная безопасность»

**Вид самостоятельной работы:** Выполнение реферата

**Время выполнения:** 1 час

**Цель:** закрепить знания о пожарной безопасности, пожарной сигнализации

**Задание:** используя методические рекомендации по выполнению реферата на сайте техникума [ntqtio.ru](http://ntqtio.ru), подготовить реферат на тему «Пожарная сигнализация»

Требования к сообщению:

- объем 5-10 страниц;
- формат А-4
- основные разделы: введение, основная часть, вывод, список литературы.

**Форма контроля:** проверка выполненного реферата в электронном или письменном виде.

**Рекомендуемая литература:**

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru/блог-инженера.pф>
3. <http://www.twirpx.com>
4. [www.pbiot.ru](http://www.pbiot.ru)

**Самостоятельная работа № 10**

**Тема:** « Защита обслуживающего персонала от наезда подвижного состава»

**Вид самостоятельной работы:** Выполнение реферата

**Время выполнения:** 2 часа

**Цель:** закрепить изученный материал по теме «Требования технике безопасности при нахождении на железнодорожных путях»

**Задание:** используя методические рекомендации по выполнению реферата на сайте техникума [ntqtiio.ru](http://ntqtiio.ru), подготовить реферат на тему «Требования техники безопасности при нахождении на железнодорожных путях»

Требования к :

- объем 5-10 страницы;
- формат А-4
- основные разделы: введение, основная часть, вывод, список литературы.

**Форма контроля:** проверка выполненного реферата в электронном или письменном виде.

**Рекомендуемая литература:**

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru> блог-инженера .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. [www.pbiot.ru](http://www.pbiot.ru)

## **Самостоятельная работа № 11**

**Тема:** « Защита обслуживающего персонала от наезда подвижного состава»

**Вид самостоятельной работы:** Выполнение реферата

**Время выполнения:** 2 часа

**Цель:** закрепить изученный материал по теме «Меры безопасности при проведении работ на железнодорожных путях»

**Задание:** используя методические рекомендации по выполнению реферата на сайте техникума [ntqtiio.ru](http://ntqtiio.ru), подготовить реферат на тему «Меры безопасности при проведении работ на железнодорожных путях»

Требования к :

- объем 5-10 страницы;
- формат А-4
- основные разделы: введение, основная часть, вывод, список литературы.

**Форма контроля:** проверка выполненного реферата в электронном или письменном виде.

**Рекомендуемая литература:**

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru> блог-инженера .рф

3. <http://www.twirpx.com>

4. [www.pbiot.ru](http://www.pbiot.ru)

### **Самостоятельная работа №12**

**Тема:** «Защита обслуживающего персонала от воздействия электрического тока»

**Вид самостоятельной работы:** Заполнение таблицы по теме «Основные и дополнительные средства защиты от поражения электрическим током»

**Время выполнения:** 1 час

**Цель:** закрепить изученный материал по теме «Защита обслуживающего персонала от воздействия электрического тока»

**Задание:** используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме « Основные и дополнительные средства защиты от поражения электрическим током».

Средства защиты от поражения электрическим током			
до 1000В		свыше 1000В	
основные	дополнительные	основные	дополнительные

**Форма контроля:** проверка заполненной таблицы.

**Рекомендуемая литература:**

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.

2. <https://yandex.ru> блог-инженера .рф

3. <http://www.twirpx.com>

4. [www.pbiot.ru](http://www.pbiot.ru)

### **Самостоятельная работа № 13**

**Тема:** «Техника безопасности для электромонтеров контактной сети»

**Вид самостоятельной работы:** Выполнение реферата

**Время выполнения:** 2 часа

**Цель:** закрепить знания по теме «Требования безопасности при выполнении работ на высоте»

**Задание:** используя методические рекомендации по выполнению реферата на сайте техникума [ntqtio/ru](http://ntqtio.ru), подготовить реферат на тему «Требования безопасности при выполнении работ на высоте»

Требования к :

- объем 5-10 страницы;
- формат А-4
- основные разделы: введение, основная часть, вывод, список литературы.

**Форма контроля:** проверка выполненного реферата в электронном или письменном виде.

**Рекомендуемая литература:**

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru> блог-инженера .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. [www.pbiot.ru](http://www.pbiot.ru)

#### **Самостоятельная работа № 14**

**Тема:** «Техника безопасности для электромонтеров контактной сети»

**Вид самостоятельной работы:** Выполнение презентации

**Время выполнения:** 2 часа

**Цель:** закрепить знания по теме «Средства защиты электромонтера-линейщика по монтажу воздушных линий высокого напряжения и контактной сети»

**Задание:** используя методические рекомендации по выполнению презентаций на сайте техникума [ntqtio/ru](http://ntqtio.ru), подготовить презентацию на тему «Средства защиты электромонтера-линейщика по монтажу воздушных линий высокого напряжения и контактной сети»

Требования к :

- объем 10-15 слайдов;

**Форма контроля:** проверка выполненной презентации в электронном виде.

**Рекомендуемая литература:**

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru> блог-инженера .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. [www.pbiot.ru](http://www.pbiot.ru)

## **Самостоятельная работа № 15**

**Тема:** «Должностная инструкция по охране труда для электромонтера-линейщика по монтажу воздушных линий высокого напряжения и контактной сети»

**Вид самостоятельной работы:** Выполнение реферата

**Время выполнения:** 1 час

**Цель:** закрепить знания по теме «Требования безопасности в аварийных ситуациях»

**Задание:** используя методические рекомендации по выполнению реферата на сайте техникума **ntqtio/ru**, подготовить реферат на тему «Требования безопасности в аварийных ситуациях»

Требования к :

- объем 5-10 страницы;
- формат А-4
- основные разделы: введение, основная часть, вывод, список литературы.

**Форма контроля:** проверка выполненного реферата в электронном или письменном виде.

**Рекомендуемая литература:**

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru> блог-инженера .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. [www.pbiot.ru](http://www.pbiot.ru)

## **Самостоятельная работа № 16**

**Тема:** «Должностная инструкция по охране труда для электромонтера-линейщика по монтажу воздушных линий высокого напряжения и контактной сети»

**Вид самостоятельной работы:** Выполнение реферата

**Время выполнения:** 1 час

**Цель:** закрепить знания по теме «Требования безопасности по окончании работы»

**Задание:** используя методические рекомендации по выполнению реферата на сайте техникума **ntqtio/ru**, подготовить реферат на тему «Требования безопасности по окончании работ»

Требования к :

- объем 5-10 страницы;
- формат А-4
- основные разделы: введение, основная часть, вывод, список литературы.

**Форма контроля:** проверка выполненного реферата в электронном или письменном виде.

**Рекомендуемая литература:**

1. Клочкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru> блог-инженера .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. [www.pbiot.ru](http://www.pbiot.ru)

***Методические рекомендации по составлению таблиц***

Таблица (из лат. *tabula* «доска») — способ передачи содержания, заключающийся в организации структуры данных, в которой отдельные элементы помещены в ячейки, каждой из которых сопоставлена пара значений — номер строки и номер колонки. Таким образом, устанавливается смысловая связь между элементами, принадлежащими одному столбцу или одной строке. Таблицы являются удобной формой для отображения информации. Но таблицы выполняют лишь тогда свою цель, когда между строчками и столбцами имеется смысловая связь, то есть информацию в них можно рассортировать неким образом, например, по дате или алфавиту.

***Алгоритм заполнения таблицы.***

1. Прочтите названия оглавлений таблицы.
2. Прочтите текст учебника или интернет ресурса, с помощью карандаша или пометок, укажите в нем материалы к каждой графе.
3. Запишите в соответствующие графы таблицы указанные материалы из текста в сокращенном виде.

***Критерии оценки результата***

<i>Уровни освоения</i>	<i>Характеристика уровня</i>
допустимый	Таблица заполнена верно на 50%
оптимальный	Таблица заполнена верно более чем на 50%
высокий	Таблица заполнена в полном объеме.