

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«НИЖНЕУДИНСКИЙ ТЕХНИКУМ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ
САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ВНЕАУДИТОРНОЙ РАБОТЫ**

Учебная дисциплина «Охрана труда»

Профессия:
23.01.10 Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава

Методические рекомендации по выполнению самостоятельной внеаудиторной работы по УД «Охрана труда» разработаны на основе ФГОС Слесарь по обслуживанию и ремонту подвижного состава, рабочей программы УД «Охрана труда»

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Нижеудинский техникум железнодорожного транспорта».

Автор-составитель:

Ковалишина Наталья Юрьевна, преподаватель специальных дисциплин ГБПОУ НТЖТ

Рекомендовано предметно-цикловой комиссией общепрофессионального цикла. Протокол № ____ от _____ 201 ____ г.

Введение

Самостоятельная работа студентов является существенной частью учебно-воспитательного процесса. Она предназначена не только для овладения конкретной дисциплиной, но и для формирования самостоятельности, как одного из важнейших качеств современного специалиста, навыков самостоятельной работы, научной и профессиональной деятельности, способности работать в нестандартных ситуациях, принимать на себя ответственность, самостоятельно находить конструктивные решения проблем. Поэтому в современных условиях специалист должен обладать фундаментальными знаниями, профессиональными умениями и навыками, опытом творческой, последовательной и социально-оценочной деятельности. Решению этой задачи в значительной степени способствует самостоятельная работа студентов.

Самостоятельная работа – это вид учебной деятельности, которую обучающийся совершает в установленное время и в установленном объеме, без непосредственной помощи преподавателя (но при его контроле), руководствуясь сформированными ранее представлениями о порядке и правильности выполнения действий.

Цели самостоятельной работы обучающихся:

- освоение компетенций, предусмотренных ФГОС СПО по профессии;
- систематизация и закрепление полученных теоретических знаний и практических умений;
- углубление и расширение теоретических знаний;
- формирование умений использовать нормативную, правовую, справочную документацию и специальную литературу;
- развитие познавательных способностей и активности обучающихся, творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- формирование самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;
- развитие исследовательских умений.

Задачи организации самостоятельной работы:

- мотивация к освоению дисциплины;
- повышение ответственности обучающихся за свое обучение;
- способствование развитию общих и профессиональных компетенций;
- создание условий для формирования способности к самообразованию.

Методические рекомендации составлены в соответствии с рабочей программой УД «Охрана труда».

В результате освоения учебной дисциплины «Охрана труда» обучающийся должен:

уметь:

- соблюдать правила охраны труда при нахождении на железнодорожных путях;

знать:

- инструкции по охране труда рабочих железнодорожного транспорта;
- общие меры безопасности при нахождении на железнодорожных путях.

Освоить общие и профессиональные компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе, с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

ПК 1.1. Выявлять неисправности основных узлов оборудования и механизмов подвижного состава.

ПК 1.2. Проводить демонтаж, монтаж, сборку и регулировку узлов и механизмов подвижного состава.

ПК 1.3. Проводить ремонт узлов, механизмов и изготовление отдельных деталей подвижного состава.

ПК 2.1. Выполнять работу на стендах, измерительных установках для исследования состояния узлов и механизмов подвижного состава.

ПК 2.2. Проводить испытания узлов и механизмов подвижного состава.

ПК 2.3. Оформлять техническую документацию и составлять дефектную ведомость.

Учебным планом на самостоятельную работу обучающихся предусмотрено **21 час**.

Рабочей программой определены следующие **виды самостоятельной работы**: заполнение таблиц по заданным темам; выполнение рефератов.

Самостоятельная работа выполняется в сроки, установленные преподавателем.

Критерии оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы:

- работа, выполненная в полном объеме, в соответствии с требованиями оценивается на «отлично»;
- работа, выполненная в полном объеме с небольшими погрешностями - на «хорошо»;

-работа, выполненная с принципиальными погрешностями – на «удовлетворительно».

Тематический план самостоятельной внеаудиторной работы

Тема	Вид самостоятельной работы	Количество часов
Тема 1. Законодательство об охране труда	Заполнение таблицы	1
	Заполнение таблицы	1
	Заполнение таблицы	1
Тема 2. Основы производственной санитарии и гигиены труда	Заполнение таблицы	2
	Заполнение таблицы	2
Тема 3. Профилактика производственного травматизма и проф. заболевания	Заполнение таблицы	2
	Заполнение таблицы	2
Тема 4. Пожарная безопасность	Заполнение таблицы	2
	Выполнение реферата	1
	Выполнение реферата	1
Тема 5. Защита обслуживающего персонала от наезда подвижного состава	Выполнение реферата	1,5
	Выполнение реферата	1,5
Тема 6. Защита обслуживающего персонала от воздействия электрического тока	Заполнение таблицы	1
Тема 7. Техника безопасности при обслуживании и ремонте подвижного состава	Выполнение реферата	2

Самостоятельная работа №1

Тема: « Законодательство об охране труда»

Вид самостоятельной работы: Заполнение таблицы по теме «Надзор и контроль за состоянием охраны труда»

Время выполнения: 1 час

Цель: закрепить знания по теме «Надзор и контроль за состоянием охраны труда».

Задание: используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме «Надзор и контроль за состоянием охраны труда»

Вид надзора и контроля	Кто осуществляет	Что проверяют

Форма контроля: проверка заполненной таблицы.

Рекомендуемая литература:

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru/блог-инженера> .рф

Самостоятельная работа №2

Тема: « Законодательство об охране труда»

Вид самостоятельной работы: Заполнение таблицы по теме «Ответственность за нарушение законодательства по охране труда»

Время выполнения: 1 час

Цель: закрепить знания по теме «Ответственность за нарушение законодательства по охране труда»

Задание: используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме «Ответственность за нарушение законодательства по охране труда».

Вид ответственности	Форма ответственности	Меры наказания

Форма контроля: проверка заполненной таблицы.

Рекомендуемая литература:

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru> блог-инженера .рф

Самостоятельная работа №3

Тема: « Законодательство об охране труда»

Вид самостоятельной работы: Заполнение таблицы по теме «Обучение и инструктажи»

Время выполнения: 1 час

Цель: закрепить знания по теме «Обучение и инструктажи по охране труда»

Задание: используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме «Обучение и инструктажи».

№ п/п	Вид: инструктажа, обучения	Кто проводит	Цель инструктажа

Форма контроля: проверка заполненной таблицы.

Рекомендуемая литература:

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru> блог-инженера .рф

Самостоятельная работа №4

Тема: «Основы производственной санитарии и гигиены труда»

Вид самостоятельной работы: Заполнение таблицы по теме «Вредные производственные факторы»

Время выполнения: 2 часа

Цель: закрепить знания по теме «Вредные производственные факторы»

Задание: используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме «Вредные производственные факторы».

№ п/п	Группы опасных и вредных производственных факторов	Что относится к данному фактору

Форма контроля: проверка заполненной таблицы.

Рекомендуемая литература:

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru> блог-инженера .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. www.pbiot.ru

Самостоятельная работа №5

Тема: «Основы производственной санитарии и гигиены труда»

Вид самостоятельной работы: Заполнение таблицы по теме «Режим труда и отдыха слесаря подвижного состава»

Время выполнения: 2 часа

Цель: закрепить знания по теме «Режим труда и отдыха слесаря подвижного состава»

Задание: используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме «Режим труда и отдыха слесаря подвижного состава».

Профессия	Виды рабочего времени	Виды времени отдыха	Сверхурочное время (определ.)	Продолжительность сверхуроч. работы	Фактическое время работы

Форма контроля: проверка заполненной таблицы.

Рекомендуемая литература:

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru/блог-инженера> .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. www.pbiot.ru

Самостоятельная работа №6

Тема: «Профилактика производственного травматизма и проф.заболевания»

Вид самостоятельной работы: Заполнение таблицы по теме «Несчастные случаи»

Время выполнения: 2 часа

Цель: закрепить изученный материал по теме «Профилактика производственного травматизма и проф.заболевания»

Задание: используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме «Несчастные случаи».

Виды несчастных случаев	Где они произошли	Тяжесть исхода	Профилактика травматизма

Форма контроля: проверка заполненной таблицы.

Рекомендуемая литература:

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru/блог-инженера> .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. www.pbiot.ru

Самостоятельная работа №7

Тема: «Профилактика производственного травматизма и проф.заболевания»

Вид самостоятельной работы: Заполнение таблицы по теме «Оформление акта Н-1»

Время выполнения: 2 часа

Цель: закрепить изученный материал по теме «Расследование и учет несчастных случаев на производстве»

Задание: используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме «Оформление акта Н-1».

Сведения о пострадавшем	Сведения о проведении инструктажей и обучения по охране труда	Краткая характеристика места (объекта), где произошел несчастный случай

Форма контроля: проверка заполненной таблицы.

Рекомендуемая литература:

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru/блог-инженера> .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. www.pbiot.ru

Самостоятельная работа №8

Тема: «Пожарная безопасность»

Вид самостоятельной работы: Заполнение таблицы по теме «Оценка пожарной, взрывной и взрывопожарной опасности производства»

Время выполнения: 2 часа

Цель: закрепить изученный материал по теме «Пожарная безопасность, оценка пожарной, взрывной и взрывопожарной опасности производства»

Задание: используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме «Оценка пожарной, взрывной и взрывопожарной опасности производства».

Категория	Производство	Пример

Форма контроля: проверка заполненной таблицы.

Рекомендуемая литература:

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru/блог-инженера> .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. www.pbiot.ru

Самостоятельная работа №9

Тема: « Пожарная безопасность»

Вид самостоятельной работы: Выполнение реферата

Время выполнения: 1 час

Цель: закрепить знания о пожарной безопасности, средствах пожаротушения - огнетушителях

Задание: используя методические рекомендации по выполнению реферата на сайте техникума ntqti.ru, подготовить реферат на тему «Огнетушители»

Требования к реферату:

- объем 5-10 страниц;
- формат А-4
- основные разделы: введение, основная часть, вывод, список литературы.

Форма контроля: проверка выполненного реферата в электронном или письменном виде.

Рекомендуемая литература:

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru/блог-инженера> .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. www.pbiot.ru

Самостоятельная работа №10

Тема: « Пожарная безопасность»

Вид самостоятельной работы: Выполнение реферата

Время выполнения: 1 час

Цель: закрепить знания о пожарной безопасности, пожарной сигнализации

Задание: используя методические рекомендации по выполнению реферата на сайте техникума ntqtio.ru, подготовить реферат на тему «Пожарная сигнализация»

Требования к сообщению:

- объем 5-10 страниц;
- формат А-4
- основные разделы: введение, основная часть, вывод, список литературы.

Форма контроля: проверка выполненного реферата в электронном или письменном виде.

Рекомендуемая литература:

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru> блог-инженера .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. www.pbiot.ru

Самостоятельная работа № 11

Тема: « Защита обслуживающего персонала от наезда подвижного состава»

Вид самостоятельной работы: Выполнение реферата

Время выполнения: 1,5 часа

Цель: закрепить изученный материал по теме «Требования технике безопасности при нахождении на железнодорожных путях»

Задание: используя методические рекомендации по выполнению реферата на сайте техникума ntqtio.ru, подготовить реферат на тему «Требования технике безопасности при нахождении на железнодорожных путях»

Требования к :

- объем 5-10 страницы;
- формат А-4
- основные разделы: введение, основная часть, вывод, список литературы.

Форма контроля: проверка выполненного реферата в электронном или письменном виде.

Рекомендуемая литература:

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru> блог-инженера .рф
3. <http://www.twirpx.com>

4.www.pbiot.ru

Самостоятельная работа № 11

Тема: «*Защита обслуживающего персонала от наезда подвижного состава*»

Вид самостоятельной работы: *Выполнение реферата*

Время выполнения: *1,5 часа*

Цель: *закрепить изученный материал по теме «Правила безопасности при эксплуатации подвижного состава»*

Задание: используя методические рекомендации по выполнению реферата на сайте техникума ntqtio.ru, подготовить реферат на тему «*Правила безопасности при эксплуатации подвижного состава*»

Требования к :

- объем 5-10 страницы;
- формат А-4
- основные разделы: введение, основная часть, вывод, список литературы.

Форма контроля: *проверка выполненного реферата в электронном или письменном виде.*

Рекомендуемая литература:

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
- 2.<https://yandex.ru> блог-инженера .рф
3. <http://www.twirpx.com>
- 4.www.pbiot.ru

Самостоятельная работа №12

Тема: «*Защита обслуживающего персонала от воздействия электрического тока*»

Вид самостоятельной работы: *Заполнение таблицы по теме «Основные меры защиты от поражения электрическим током»*

Время выполнения: *1 час*

Цель: *закрепить изученный материал по теме «Защита обслуживающего персонала от воздействия электрического тока»*

Задание: используя учебник и электронные ресурсы, заполните таблицу в тетради:

Таблица по теме « Основные меры защиты от поражения электрическим током».

Меры защиты от поражения электрическим током			
до 1000В		свыше 1000В	
основные	дополнительные	основные	дополнительные

Форма контроля: проверка заполненной таблицы.

Рекомендуемая литература:

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru/блог-инженера> .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. www.pbiot.ru

Самостоятельная работа № 13

Тема: «Техника безопасности при обслуживании и ремонте подвижного состава»

Вид самостоятельной работы: Выполнение реферата

Время выполнения: 2 часа

Цель: закрепить знания по теме «Техника безопасности при обслуживании и ремонте подвижного состава»

Задание: используя методические рекомендации по выполнению реферата на сайте техникума ntqtio.ru, подготовить реферат на тему «Дополнительные обязанности слесаря по ремонту подвижного состава»

Требования к :

- объем 5-10 страницы;
- формат А-4
- основные разделы: введение, основная часть, вывод, список литературы.

Форма контроля: проверка выполненного реферата в электронном или письменном виде.

Рекомендуемая литература:

1. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013.
2. <https://yandex.ru/блог-инженера> .рф
3. <http://www.twirpx.com>
4. www.pbiot.ru

Методические рекомендации по составлению таблиц

Таблица (из лат. *tabula* «доска») — способ передачи содержания, заключающийся в организации структуры данных, в которой отдельные элементы помещены в ячейки, каждой из которых сопоставлена пара значений — номер строки и номер колонки. Таким образом, устанавливается смысловая связь между элементами, принадлежащими одному столбцу или одной строке. Таблицы являются удобной формой для отображения информации. Но таблицы выполняют лишь тогда свою цель, когда между строчками и столбцами имеется смысловая связь, то есть информацию в них можно рассортировать неким образом, например, по дате или алфавиту.

Алгоритм заполнения таблицы.

1. Прочтите названия оглавлений таблицы.
2. Прочтите текст учебника или интернет ресурса, с помощью карандаша или пометок, укажите в нем материалы к каждой графе.
3. Запишите в соответствующие графы таблицы указанные материалы из текста в сокращенном виде.

Критерии оценки результата

<i>Уровни освоения</i>	<i>Характеристика уровня</i>
допустимый	Таблица заполнена верно на 50%
оптимальный	Таблица заполнена верно более чем на 50%
высокий	Таблица заполнена в полном объеме.