

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«НИЖНЕУДИНСКИЙ ТЕХНИКУМ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»

Одобрена  
Предметно-цикловой комиссией  
Протокол №4  
от «27» ноября 2019 год  
Председатель ПЦК  
 О.В.Левкина

«Утверждаю»  
Директор ГБПОУ НТЖТ  
 В.И.Односторонцев  
«27» ноября 2019 год



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Практическое обучение

Должность служащего: Парикмахер

**Программа: профессиональное обучение – профессиональная подготовка**

**Срок обучения – 3 месяца**

Одобрена  
Предметно-цикловой комиссией  
Протокол №4  
от «27» ноября 2019 год  
Председатель ПЦК  
 О.В.Левкина

Разработчики:  
Автор: Соболева Л.И., преподаватель

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>ПРОГРАММЫ</b>	<b>УЧЕБНОЙ</b>	стр. 4
<b>2. СТРУКТУРА И ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	<b>УЧЕБНОЙ</b>	5
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>			10
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>			11

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ по профессии «Парикмахер»

Программа практического обучения является частью профессиональной образовательной программы профессиональной подготовки по профессии Парикмахер

## 1.1. Область применения программы

### Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

#### знать/понимать:

Психология общения и профессиональная этика парикмахера  
Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя  
Анатомические особенности, пропорции и пластика головы  
Структура, состав и физические свойства волос  
Типы, виды и формы волос  
Состав и свойства профессиональных препаратов для мытья головы, для профилактического ухода за волосами  
Нормы расхода препаратов и материалов для мытья головы  
Технология мытья головы  
Приемы массажа головы  
Показания и противопоказания выполнения массажа головы  
Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги  
Техники выполнения классических стрижек волос различной длины  
Норма расхода препаратов и материалов на выполнение стрижки, укладки  
Методы выполнения укладки горячим, холодным способом  
Метод выполнения укладки волос при помощи бигуди и зажимов  
Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов  
Состав, свойства и сроки годности препаратов для химической завивки  
Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение химической завивки  
Виды химических завивок  
Технология выполнения химической завивки  
Нормы времени на выполнение химической завивки  
Показания и противопоказания к выполнению химической завивки  
Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение окрашивания волос  
Основные виды окрашивания волос  
Технология окрашивания волос  
Техника выполнения осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос  
Нормы времени на выполнение окрашивания волос  
Показания и противопоказания к окрашиванию волос  
Основные виды классических причесок  
Технология выполнения прически  
Техника выполнения волн, буклей, валика, локона, кока, пробора, кос, хвоста, жгута, узла, каракулевого жгута  
Техника плетения афрокосичек, французских косичек

#### уметь:

Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности

Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов

Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места

Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента

Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации

Выполнять мытье головы в соответствии с технологией

Владеть приемами массажа головы

Применять различные маски и бальзамы для волос

Подбирать индивидуальные программы по уходу за волосами

Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента

Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией стрижки, укладки

Соблюдать техники выполнения классических стрижек волос различной длины

Владеть методами выполнения укладок горячим и холодным способом, при помощи бигуди и зажимов

Применять стайлинговые средства для укладки волос

Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги

Производить расчет стоимости оказанной услуги

Подбирать тип химической завивки и технологию ее выполнения в зависимости от состояния и структуры волос

Проводить тест на чувствительность кожи к химическому составу

Соблюдать технологию выполнения химической завивки волос

Соблюдать технологию выполнения щелочной, кислотной, нейтральной, аминокислотной химической завивки волос

Применять различные виды накруток: прикорневую, спиральную, на две коклюшки, на вертикально расположенные коклюшки

Соблюдать нормы времени при выполнении химической завивки волос

Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией химической завивки волос

Проводить пробу на чувствительность кожи к составу красителей

Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос

Применять различные группы красителей

Соблюдать технологию осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос

Соблюдать нормы времени при окрашивании волос

Выполнять различные элементы причесок: волна, букли, валик, локон, кок, пробор, косы, хвост, жгут, узел, каракулевый жгут

Владеть техниками плетения афрокосичек, французских косичек

Применять украшения и аксессуары для волос

### **1.3. Количество часов на освоение программы практического обучения :**

– 256 часов.



	<p>выполнение градуированных современных мужских стрижек 8</p> <p>- выполнение химической завивки волос соблюдая безопасные условия труда 8</p> <p>выполнение окрашивания волос соблюдая безопасные условия труда 8</p> <p>выполнение ухода за волосами после окрашивания соблюдая безопасные условия труда 8</p> <p>-Заполнение технологических карт подбора, лечебно- профилактических средств ухода за волосами, в соответствии с типом волоса и способом окрашивания Волос</p> <p>Участие в обслуживании клиента, непосредственно в оформлении прически соблюдая безопасных условий труда 8</p> <p>Прическа с рельефами, 4</p> <p>прическа типа «Ракушка», 4</p> <p>прическа типа «Валик» , 4</p> <p>прическа типа «Бобрик», 4</p> <p>прическа с применением узлов, 4</p> <p>прическа с применением пучков и жгутов, 4</p> <p>прическа «Листиками» 4</p> <p>Плетение типа «Веревочка», 4</p> <p>плетение типа «плеточка или коса из тонких прядей</p>	
Тема 4. Самостоятельное выполнение парикмахерских работ.	Самостоятельное выполнение парикмахерских работ работ. Повышение профессионального мастерства.	48
2. Всего:		256

## 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРАКТИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ

### 4.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация программы предполагает наличие мастерской

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

*комплект оборудования парикмахерской, Уф стерилизатор для инструментов, набор парикмахерских ножниц, накидка парикмахерская, фартук для парикмахера, распылитель для воды, перчатки нитриловые, фен*

### ***КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ***

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b>	
<p>Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности</p> <p>Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов</p> <p>Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места</p> <p>Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации</p> <p>Выполнять мытье головы в соответствии с технологией</p> <p>Владеть приемами массажа головы</p> <p>Применять различные маски и бальзамы для волос</p> <p>Подбирать индивидуальные программы по уходу за волосами</p> <p>Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией стрижки, укладки</p> <p>Соблюдать техники выполнения классических стрижек волос различной длины</p> <p>Владеть методами выполнения укладок горячим и холодным способом, при помощи бигуди и зажимов</p> <p>Применять стайлинговые средства для укладки волос</p> <p>Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги</p>	<p>оценка результатов выполнения практической работы</p>

<p>Производить расчет стоимости оказанной услуги</p> <p>Подбирать тип химической завивки и технологию ее выполнения в зависимости от состояния и структуры волос</p> <p>Проводить тест на чувствительность кожи к химическому составу</p> <p>Соблюдать технологию выполнения химической завивки волос</p> <p>Соблюдать технологию выполнения щелочной, кислотной, нейтральной, аминокислотной химической завивки волос</p> <p>Применять различные виды накруток: прикорневую, спиральную, на две коклюшки, на вертикально расположенные коклюшки</p> <p>Соблюдать нормы времени при выполнении химической завивки волос</p> <p>Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией химической завивки волос</p> <p>Проводить пробу на чувствительность кожи к составу красителей</p> <p>Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос</p> <p>Применять различные группы красителей</p> <p>Соблюдать технологию осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос</p> <p>Соблюдать нормы времени при окрашивании волос</p> <p>Выполнять различные элементы причесок: волна, букли, валик, локон, кок, пробор, косы, хвост, жгут, узел, каракулевый жгут</p> <p>Владеть техниками плетения афрокосичек, французских косичек</p> <p>Применять украшения и аксессуары для волос</p>	
<p><b>Знания:</b></p>	
<p>Психология общения и профессиональная этика парикмахера</p> <p>Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя</p> <p>Анатомические особенности, пропорции и пластика головы</p> <p>Структура, состав и физические свойства волос</p> <p>Типы, виды и формы волос</p>	<p>оценка результатов выполнения практической работы</p>

<p>Состав и свойства профессиональных препаратов для мытья головы, для профилактического ухода за волосами</p> <p>Нормы расхода препаратов и материалов для мытья головы</p> <p>Технология мытья головы</p> <p>Приемы массажа головы</p> <p>Показания и противопоказания выполнения массажа головы</p> <p>Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги</p> <p>Техники выполнения классических стрижек волос различной длины</p> <p>Норма расхода препаратов и материалов на выполнение стрижки, укладки</p> <p>Методы выполнения укладки горячим, холодным способом</p> <p>Метод выполнения укладки волос при помощи бигуди и зажимов</p> <p>Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов</p> <p>Состав, свойства и сроки годности препаратов для химической завивки</p> <p>Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение химической завивки</p> <p>Виды химических завивок</p> <p>Технология выполнения химической завивки</p> <p>Нормы времени на выполнение химической завивки</p> <p>Показания и противопоказания к выполнению химической завивки</p> <p>Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение окрашивания волос</p> <p>Основные виды окрашивания волос</p> <p>Технология окрашивания волос</p> <p>Техника выполнения осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос</p> <p>Нормы времени на выполнение окрашивания волос</p> <p>Показания и противопоказания к окрашиванию волос</p> <p>Основные виды классических причесок</p> <p>Технология выполнения прически</p> <p>Техника выполнения волн, буклей, валика, локона, кока, пробора, кос, хвоста, жгута, узла, каракулевого жгута</p> <p>Техника плетения афрокосичек, французских косичек</p>	
--	--

## **Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации по практическому обучению по профессии «Парикмахер» в форме зачета**

### **Перечень тем для выполнения письменной практической работы**

Правила санитарии и гигиены, требования безопасности  
Дезинфекция и стерилизация инструментов и расходных материалов  
Санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка рабочего места  
Диагностика состояния кожи головы и волос, выявление потребности клиента  
Использование оборудования, приспособления, инструментов в соответствии с правилами эксплуатации  
Мытье головы в соответствии с технологией  
Приемы массажа головы  
Применение различных масок и бальзамов для волос  
Подборка индивидуальных программ по уходу за волосами  
Проведение диагностики состояния кожи головы и волос, выявление потребности клиента  
Использование оборудования, приспособления, инструментов в соответствии с правилами эксплуатации и технологией стрижки, укладки  
Соблюдение техники выполнения классических стрижек волос различной длины  
Методы выполнения укладок горячим и холодным способом, при помощи бигуди и зажимов  
Применение стайлинговых средств для укладки волос  
Подбор типа химической завивки и технологии ее выполнения в зависимости от состояния и структуры волос  
Проведение теста на чувствительность кожи к химическому составу  
Соблюдение технологии выполнения химической завивки волос  
Соблюдение технологии выполнения щелочной, кислотной, нейтральной, аминокислотной химической завивки волос  
Применение различных видов накруток: прикорневую, спиральную, на две коклюшки, на вертикально расположенные коклюшки  
Соблюдение норм времени при выполнении химической завивки волос  
Использование оборудования, приспособления, инструментов в соответствии с правилами эксплуатации и технологией химической завивки волос  
Проведение пробы на чувствительность кожи к составу красителей  
Подбор красителя в соответствии с пигментом волос  
Применение различных групп красителей  
Соблюдение технологии осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос  
Соблюдение нормы времени при окрашивании волос  
Выполнение различных элементов причесок: волна, бухли, валик, локон, кок, пробор, косы, хвост, жгут, узел, каракулевый жгут  
Владение техниками плетения афрокосичек, французских косичек  
Применение украшений и аксессуаров для волос

**Критерии оценки: работа выполнена и защищена - зачет**

**Работа не выполнена и (или) не защищена – не зачет**