



Утверждаю  
Директор ГБПОУ НТЖТ  
В.И. Односторонцев  
«01» сентября 2020 г.

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы  
«Настольный теннис»

Программа без учебных модулей на полугодие

№ п/п.	Название раздела, темы	Количество часов			Форма промежуточной (итоговой) аттестации
		Всего	Теория	Практика	
	<b>Раздел 1</b>	<b>120</b>	<b>2</b>	<b>118</b>	
	Введение	2	0	0	
	Тема 1.1 Введение в мир настольного тенниса. Техника безопасности при проведении занятий по настольному теннису.	2	2	0	
1.1.	Тема 1.2 Стойка игрока	20	0	20	
1.2.	Раздел 2 Тема 2.1 Краткий обзор развития настольного тенниса в России. Способы передвижение Способы держания ракетки	28	0	28	
1.3.	Тема 2.2 Перемещения близко у стола и в средней зоне. Правильная хватка ракетки и способы игры	30	0	30	
1.4.	Раздел 3 Тема 3.1 Правила игры в настольный теннис.	10	0	10	
1.5.	Тема 3.2 Перемещения игрока при сочетании ударов справа и слева. Правильная хватка ракетки и способы игры.	19	0	19	
1.6	Тема 3.3 Свободная игра на столе	10	0	10	
	<b>Итоговое занятие (Дифференцированный зачёт)</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	По итогам – опрос, результаты

					решения ситуационных задач различной сложности. Решение и выполнение тематических заданий
<b>Итого:</b>		<b>120</b>	<b>2</b>	<b>117</b>	<b>1</b>