

## РЕЦЕНЗИЯ

На дополнительную общеразвивающую программу  
«Пауэрлифтинг»

Рецензируемая работа представляет собой дополнительную общеразвивающую программу подвид дополнительного образования: адресованное студентам ГБПОУ НТЖТ очной формы обучения, обучающимся по программам подготовки: квалифицированный рабочий или специалисты среднего звена.

Предназначена для студентов любого курса, возраста, контингента.

Программа дополнительного общеразвивающего образования «Пауэрлифтинг» разработана с учётом:

1. Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ (в ред. От 2 июля 2013 г. № 185-ФЗ)

2. Приказа Минобороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 г. №96/134 «Об утверждении инструкции об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, общеобразовательных организациях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах». Общеразвивающая программа является актуальной и составлена в соответствии с государственными требованиями к общеобразовательным программам системы дополнительного образования детей.

Программа снабжена богатым учебно-методическим комплексом, призванным обеспечить ее успешную реализацию, составлена с учетом современных требований. При разработке программы и в процессе ее реализации учитывается социальный запрос родителей (законных представителей) в предоставлении общеобразовательных услуг дополнительного общеразвивающего образования и интересы обучающихся.

Актуальность программы для системы дополнительного образования студентов определяется успешной социализацией подростка в современном обществе, его продуктивным освоением разных социальных ролей, особенно оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему, роли служить Отечеству при прохождении службы по призыву и контракту в рядах Российской Армии и в первую очередь самому обладать достаточными знаниями и практическими, профилактическими умениями для безопасности при различных заболеваниях, несчастных случаях, в том числе связанных с профессиональной деятельностью.

Структура программы представляет собой логическую последовательность, составлена в соответствии с требованиями и состоит из титульного листа, учебного плана, календарного планирования (календарного учебного графика), паспорта программы, структуры и



содержания, условий реализации программы, где прописано необходимое оборудование, требования к минимальному материально-техническому обеспечению, контроля результатов освоения программы дополнительного образования. Достаточно полно раскрыт тематический план и содержание программы, указаны основные темы и разделы занятий. Список литературы достаточный, включает 6 источников, интернет-ресурсы.

Дополнительная общеразвивающая программа «Пауэрлифтинг» предполагает возможность вариантного и разноуровневого изучения курса в зависимости от умственных способностей студентов и уровня их подготовки, в том числе физической. Соответствует возрастным особенностям обучающихся, санитарно-гигиеническим нормам.

Содержание программы помогает создать не только положительную мотивацию по приобретению жизненно важных знаний, но и условия, способствующие развитию личностных, метапредметных и предметных умений студента, его физических способностей, возможностей, в том числе подготовке к успешной сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного и оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне». Программа предлагает новый, но традиционный подход к предъявлению новых знаний, опирается на многочисленные источники информации, побуждая студентов к самостоятельному добыванию знаний по интересующей теме, способствует развитию коммуникативных навыков, творческих умственных способностей личности. Развивая, в том числе такие физические качества, как: Сила, гибкость, выносливость, силовая выносливость, координация, ловкость, быстрота, а так же развивает: чувство времени, чувство ответственности, долга, чувство товарищества, находчивости, смелости, умения принимать решения и нести ответственность за принятые решения, то есть развивает компетенции общие и профессиональные. Материал программы составлен и изложен грамотно, последовательно.

Таким образом, данная общеразвивающая программа «Пауэрлифтинг» для обучающихся 1-4 курсов представляет собой практический интерес, является актуальной в условиях реализации новых образовательных стандартов, способствует привитию у обучающихся интереса к службе в рядах Вооруженных сил, мыслительной деятельности. Программа может быть использована преподавателями предмета физическая культура, педагогами дополнительного образования, как для проведения кружка, так и для проведения внеклассной работы, для индивидуальной работы с одаренными подростками, изъявляющими желание дополнительно освоить темы, касающиеся дополнительной подготовки.

Общеразвивающая программа дополнительного образования апробирована в работе со студентами возраста от 15 до 23 лет.

