

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«НИЖНЕУДИНСКИЙ ТЕХНИКУМ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Охрана труда и техника безопасности**

по адаптированной основной программе профессионального обучения  
профессиональной подготовки по профессии рабочего 16199 Оператор  
электронно-вычислительных машин и вычислительных машин  
(из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья)

г. Нижнеудинск, 2021

Одобрено  
Предметно-цикловой комиссией  
Протокол №12  
От «11» июня 2021г.  
Председатель ПЦК  
Левкина О.В.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих (ЕТКС). ([раздел ЕТКС «Тарифно-квалификационные характеристики по общеотраслевым профессиям рабочих» «Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин 3-й разряд»](#)), утверждённый постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 № 31).

Разработчики:

Автор: Ковалишина Н.Ю., преподаватель специальных дисциплин ГБПОУ  
НТЖТ

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>13</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>14</b>

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Охрана труда и техника безопасности

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью адаптированной основной программы профессионального обучения профессиональной подготовки по профессии рабочего 16199 Оператор электронно-вычислительных машин и вычислительных машин (из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья)

**1.2. Место программы в структуре адаптированной основной программы профессионального обучения профессиональной подготовки:** учебная дисциплина входит в общепрофессиональный цикл

### 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

- применять средства индивидуальной защиты;
- оказывать первую помощь при несчастных случаях;
- соблюдать пожарную безопасность при выполнении электросварочных работ;
- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда
- выполнять нормы и требования к гигиене по охране труда;
- применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;
- соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности;
- пользоваться технической и правовой документацией по вопросам охраны труда.

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

- основные понятия и термины охраны труда;
- классификацию и номенклатуру негативных факторов производственной среды;
- методы и средства защиты от опасных и вредных производственных факторов;
- действие токсичных веществ на организм человека;
- основные причины возникновения пожаров и взрывов;
- виды ответственности за нарушение законодательства по охране труда;
- правила оказания ПМП при несчастных случаях;
- основы законодательства о труде;
- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ);
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;
- права и обязанности работников в области охраны труда;

**1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**  
объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем: 40 часов;

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
Объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем	40
в том числе:	
практические занятия	18
Промежуточная аттестация в форме зачёта	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Охрана труда техника безопасности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1.</b> Правовые и организационные основы охраны труда		<b>33</b>	
<b>Тема 1.1.</b> Основы трудового законодательства	<b>Содержание учебного материала</b>	6	
	1-2    Общая характеристика основ законодательства о труде. Трудовой кодекс Российской Федерации. Коллективный договор. Трудовой договор (контракт).		2
	3-4    Рабочее время и время отдыха. Труд женщин и молодежи. Льготы для работников, совмещающих работу с обучением. Надзор и контроль за соблюдением законодательства о труде. Увольнение и перевод на другую работу. Трудовые споры.		2
	5-6    Надзор и контроль за соблюдением законодательства о труде. Увольнение и перевод на другую работу. Трудовые споры. Обязанности работников и администрации в области охраны труда.		2
	<b>Практическое занятие</b>	3	
	7-9    Разрешение ситуаций, связанных с индивидуальными и коллективными трудовыми спорами.		
<b>Тема 1.2.</b> Управление охраной труда	<b>Содержание учебного материала</b>	4	
	10-11    Основные принципы системы управления. Государственный надзор за охраной труда. Структуры органов надзора. Ведомственный надзор и общественный контроль. Многоступенчатый контроль за состоянием охраны труда на предприятиях. Ответственность должностных лиц за нарушение законодательства по охране труда.		2
	12-13    Виды инструктажей по охране труда и порядок их проведения. Порядок проведения обучения и проверки знаний по охране труда в организации.		2
	<b>Практическое занятие</b>	3	
	14-16    Заполнение журнала целевого, повторного и внепланового инструктажей по охране труда.		
<b>Тема 1.3.</b> Травматизм и профессиональные заболевания	<b>Содержание учебного материала</b>	4	
	17-18    Опасные и вредные производственные факторы и их классификация. Порядок проведения специальной оценки условий труда.		2
	19-20    Основные понятия о травматизме и профессиональных заболеваниях. Классификация травматизма. Служебное расследование производственного травматизма и профессиональных заболеваний, порядок оформления документации.		2

	<b>Практическое занятие</b>		3	
	21-22	Расчёт показателей производственного травматизма на предприятии.		
<b>Тема 1.4.</b> Основы пожарной безопасности	<b>Содержание учебного материала</b>		2	
	23-24	Ответственность должностных лиц за пожарную безопасность. Первичные средства пожаротушения. Пожарная сигнализация.		2
	<b>Практическое занятие</b>		3	
	25-27	Определение вида огнетушителя в соответствии с заданной ситуацией и описание его применения.		
<b>Раздел 2.</b> Гигиена труда и производственная санитария				
<b>Тема 2.1.</b> Факторы труда и производственной среды	<b>Содержание учебного материала</b>		1	
	28	Определение понятий «гигиена труда», «производственная санитария», «физиология и психология труда». Факторы, влияющие на работоспособность, утомление, производительность труда человека. Требования безопасности, предъявляемые к санитарно-бытовым и производственным зданиям и сооружениям. Средства индивидуальной защиты.		2
<b>Раздел 3.</b> Охрана труда на производстве				
<b>Тема 3.1.</b> Организация производственных территорий, участков работ и рабочих мест	<b>Содержание учебного материала</b>		1	
	29	Производственное освещение. Источники света, влияние освещённости на безопасность и производительность труда.		2
	<b>Практическое занятие</b>		3	
	20-32	Определение степени освещённости в рабочих помещениях.		
<b>Тема 3.2.</b> Электробезопасность	<b>Содержание учебного материала</b>		2	
	33-34	Действие электрического тока на организм человека. Причины поражения электрическим током и основные меры защиты.. Электротравматизм.		2
	<b>Практическое занятие</b>		3	
	35-37	Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему при поражении электрическим током.		
<b>Тема 3.3.</b> Требования и организация безопасности при работе с компьютером	<b>Содержание учебного материала</b>		2	
	38-39	Общие требования безопасности к производственному оборудованию. Требования к производственным помещениям, оборудованию, технологическим процессам и приспособлениям. Требования безопасности при хранении и транспортировке оборудования.		2
	40	Зачет		2

	<b>Bcero:</b>	<b>40</b>	
--	---------------	-----------	--



### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета  
Охраны труда

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- наглядные пособия;
- комплект учебно-методической документации.

Технические средства обучения:

- компьютер и мультимедийная техника.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Васильев Н.Е. Охрана труда на железнодорожном транспорте: учеб. пособие.- М.: Издательский центр «Академия», 2017.-192 с.
2. Куликов О.Н., Ролин Е.И. Охрана труда в металлообрабатывающей промышленности: учеб. пособие – М.: Издательский центр «Академия», 2013.
3. Клочкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2013

Дополнительные источники:

1. Электронный ресурс О.И.Тихомиров и др. (ПГУПС) мультимедийная программа «Пожарная безопасность»;
2. Электронный ресурс О.И.Тихомиров и др. (ПГУПС) мультимедийная программа «Безопасность движения по железнодорожным переездам»;
3. Электронный ресурс О.И.Тихомиров и др. (ПГУПС) мультимедийная программа «Электробезопасность»;
4. Электронный ресурс О.И.Тихомиров и др. (ПГУПС) мультимедийная программа «Первая доврачебная помощь».

Интернет-ресурс:

1. Охрана труда <http://www.ohranatruda.net>
2. Пожарная безопасность <http://www.otib/narod/ru/index/htm>
3. Интернет-сайт Консультационно-обучающего центра по охране труда.  
Форма доступа: <http://ohrantruda.com>
4. Электронный ресурс «Охрана труда» НП «НДП» «Альянс Медиа». Форма доступа: <http://www.tehbez.ru/>
5. Интернет-сайт Санкт-Петербургского научно-исследовательского института охраны труда «Система управления охраной труда на предприятиях». Форма доступа: <http://www.niiot.ru>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения учебных занятий, практических занятий тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
<b>Уметь:</b>	
применять средства индивидуальной защиты	оценка за опрос, тестовых заданий.
оказывать первую помощь при несчастных случаях	оценка за опрос, выполнение ситуационных задач, тестовых заданий, практических занятий.
соблюдать пожарную безопасность при выполнении электросварочных работ	оценка за опрос, выполнение ситуационных задач, тестовых заданий, практических занятий.
выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда	оценка за опрос, выполнение ситуационных задач, тестовых заданий.
применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях	оценка за опрос, выполнение ситуационных задач, тестовых заданий, практических занятий.
соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	оценка за опрос, выполнение ситуационных задач, тестовых заданий, практических занятий.
пользоваться технической и правовой документацией по вопросам охраны труда	оценка за опрос, выполнение ситуационных задач, тестовых заданий, практических занятий.
<b>Знать</b>	
основные понятия и термины охраны труда	оценка за опрос, тестовых заданий.
классификацию и номенклатуру негативных факторов производственной среды	оценка за опрос, тестовых заданий, практических занятий.
методы и средства защиты от опасных и вредных производственных факторов	оценка за опрос, тестовых заданий
действие токсичных веществ на организм человека	оценка за опрос, тестовых заданий.
основные причины возникновения пожаров и взрывов	оценка за опрос, выполнение ситуационных задач, тестовых заданий, практических занятий.
виды ответственности за нарушение законодательства по охране труда	оценка за опрос, тестовых заданий.
правила оказания ПМП при несчастных случаях	оценка за опрос, выполнение ситуационных задач, тестовых заданий, практических занятий.
основы законодательства о труде	оценка за опрос, выполнение ситуационных задач, тестовых заданий, практических занятий.
правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием	оценка за опрос, выполнение ситуационных задач, тестовых заданий, практических занятий.
виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ)	оценка за опрос, выполнение ситуационных задач, тестовых заданий, практических занятий.
нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов	оценка за опрос, тестовых заданий.
права и обязанности работников в области охраны труда	оценка за опрос, тестовых заданий.