

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«НИЖНЕУДИНСКИЙ ТЕХНИКУМ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО
ТРАНСПОРТА»

Рассмотрена на заседании
методического совета ГБПОУ НТЖТ
протокол № 4 от 19.04.2019



Программа дополнительного образования
«Курс молодого бойца»

Адресат программы:
Программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 14 -18 лет
Срок реализации:
9 недель
Разработчик (и) программы:
Липунов Сергей Владимирович

Нижнеудинск, 2019 год

Пояснительная записка

Рабочая программа дополнительного образования «Курс молодого бойца» составлена в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», письмом Министерства образования Российской Федерации от 18 июня 2003 №28-02-484/16 «Требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей».

Информационные материалы и литература -

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник – М.: Издательский центр «Академия», 2017.
2. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ) // СЗ РФ. - 2009. - N 4. - Ст. 445
3. О воинской обязанности и военной службе : федер. закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.2013) // СЗ РФ. - 1998. - № 13.- Ст. 1475
4. Об альтернативной гражданской службе: федер. закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. - 2002. - № 30. - Ст. 3030
5. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ: ред. 2013 г.- Ростов-на Дону, 2015
6. Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке.
7. Учебник сержанта танковых войск.

Интернет - ресурсы

www.mchs.gov.ru - сайт МЧС РФ.

www.mvd.ru - сайт МВД РФ.

www.mil.ru - сайт Минобороны.

www.fsb.ru сайт ФСБ РФ.

dic.academic.ru - Академик. Словари и энциклопедии.
globalteka.ru/index.html - Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов.

window.edu.ru - Единое окно доступа к образовательным ресурсам.

www.iprbookshop.ru-Электронно-библиотечная система 1РКBook§

www.school.edu.ru/default.asp - Российский образовательный портал.

Доступность, качество, эффективность. ru/book -Электронная библиотечная система.

<http://www.pobediteli.ru> -Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»

<http://www.monino.ru> -Музей Военно-Воздушных Сил

<http://simvolika.rsl.ru> - Государственные символы России. История и реальность

<http://militera.lib.ru> - Военная литература

Направленность программы:

Программа дополнительного образования «Курс молодого бойца» имеет социально-педагогическую и техническую направленность.

Значимость (актуальность) и педагогическая целесообразность программы:

С древних времён защита Отечества является священным долгом и обязанностью каждого россиянина. Боевые традиции Вооружённых Сил России неразрывно связаны с патриотизмом и воинским долгом. Тема патриотизма и верности воинскому долгу очень актуальна в наши дни. Патриотизм всегда находит своё выражение в чувстве долга перед Родиной, а самоотверженное выполнение воинского долга является истинным проявлением патриотизма. Настоящий защитник Отечества должен обладать такими качествами как верность и преданность воинской присяге и службе своему народу, мужество, дающее способность не пощадить крови и жизни в защите Родины, высокие волевые качества, позволяющие ему выполнять свой воинский долг и способность в совершенстве владеть вверенными ему оружием и боевой техникой.

Гражданин, обладающий этими качествами, может стать достойным защитником Отечества и в полной мере выполнять свой воинский долг. Российские воины всегда показывали пример доблести, мужества и патриотизма как во время давно минувших войн, так и в сравнительно недавних вооружённых конфликтах с участием наших войск. Достижение победы в современной войне невозможно без грамотного военного специалиста, становление которого должно начинаться ещё в школьные годы во время занятий по начальной военной подготовке, поэтому педагогическая целесообразность данной программы очевидна.

Отличительные особенности программы:

Разработка программы обусловлена потребностью создать условия для самовыражения обучающихся, их желанием заявить о своей жизненной позиции. Пройдя курс обучения, обучающиеся приобретут начальные знания и навыки в области обороны государства, что является важным условием начала их становления настоящими защитниками Отечества.

Адресат программы:

Программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 14 -18 лет.

Срок освоения программы:

программа рассчитана на 9 недель обучения; объем программы 36 часов;

Форма обучения: очная;

Режим занятий: периодичность и продолжительность занятий: количество часов в день; количество часов и занятий в неделю в соответствии с СанПиН 2.4.4.3172-14

Цель и задачи программы

Содержание программы дополнительного образования «Курс молодого бойца» направлено на достижение следующих **целей:**

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы - совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);

- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;

Освоение содержания программы дополнительного образования «Курс молодого бойца» обеспечивает достижение обучающимися следующих **результатов:**

- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни военнослужащего и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в условиях прохождения военной службы;

- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области основ военной службы с использованием различных источников и новых информационных технологий;

- умения применять полученные теоретические знания на практике - принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

- знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;

- знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе; владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, необходимыми при прохождении военной службы по призыву и контракту.

Объём и содержание программы

Объём программы:

общее количество учебных часов, необходимых для освоения программы
36 часов

Содержание программы:

Раздел 1. Тактическая подготовка

Тема 1. Введение в начальную военную подготовку. История создания Вооружённых Сил России.

Тема 2 Обязанности солдата в бою. Способы передвижения и управление отделением (в игровой форме). Мотострелковое отделение и общевойсковой бой. Организация и боевые возможности мотострелкового отделения. Походный и боевой порядок. Условия успешного выполнения боевых задач.

Тема 3. Средства поражения в бою. Средства и способы индивидуальной защиты. Устройство фильтрующего противогаза ГП-5. Отработка нормативов по надеванию противогаза. Порядок надевания общевойскового защитного комплекта ОЗК в виде плаща. Порядок надевания ОЗК в виде комбинезона. Порядок использования ОЗК в виде накидки. Порядок снятия ОЗК при выходе с заражённой территории. Порядок преодоления заражённого участка местности.

Тема 4. Ориентирование на местности..Порядок ориентирования по местным предметам. Определение сторон горизонта по компасу, солнцу и часам. Порядок движения по магнитному азимуту.

Раздел 2. Медико-санитарная подготовка.

Тема 5. Первая помощь при ранениях и травмах, способы остановки кровотечений. Первая помощь при огнестрельных ранениях.. Наложение кровоостанавливающего жгута. Порядок наложения повязок на различные части тела..Отработка навыков наложения повязок и кровоостанавливающего жгута.

Тема 6. Способы транспортировки пострадавших с различными видами травм, вынос раненых с поля боя. Способы транспортировки пострадавших на носилках с травмами позвоночника, груди, живота, переломах костей таза

и черепно-мозговых травмах.

Тема 7. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких. Порядок проведения сердечно-лёгочной реанимации с использованием манекена-тренажёра «Максим-1-01» одним человеком. Порядок проведения сердечно-лёгочной реанимации вдвоём. Отработка навыков проведения сердечно-лёгочной реанимации.

Раздел 3. Строевая подготовка.

Тема 8. Строй и управление ими. Строевая стойка и повороты на месте. Определение элементов строя. Отработка поворотов направо, налево, кругом.

Тема 9. Повороты в движении. Отработка поворотов направо, налево, кругом в движении.

Тема 10. Военское приветствие. Выход из строя и постановка в строй. Порядок выхода из одношереножного строя. Порядок выхода из двухшереножного строя. Подход к начальнику и отход от него.

Тема 11. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Тема 12. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй.

Тема 13. Размыкание и смыкание строя.

Тема 14. Повороты строя на месте и в движении. Отработка движения походным строем.

Раздел 4. Огневая подготовка.

Тема 15. Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. Устройство патрона. Чистка, смазка и хранение автомата.

Тема 16. Работа частей и механизмов автомата. Порядок неполной разборки и сборки автомата. Отработка армейских нормативов по неполной разборке и сборке.

Тема 17. Практическая стрельба. Меры безопасности при стрельбе. Принятие положения для стрельбы, прицеливание. Стрельба с использованием лазерного стрелкового тренажёра «Рубин». Стрельба из пневматических винтовок.

Тема 18. Преодоление полосы препятствий.

Планируемые результаты:

В результате освоения тем данной программы обучающиеся должны знать и уметь выполнять основные тактические приёмы на поле боя, выполнять нормативы по радиационной, химической и бактериологической защите, оказывать первую медицинскую помощь, выполнять одиночные строевые приёмы и в составе подразделения, знать устройство автомата Калашникова, выполнять нормативы по неполной разборке и сборке автомата, знать приёмы и правила стрельбы и умело применять их на практике.

Учебный план

№ п/п	Название разделов, тем	Общее количество часов	В том числе	
			теоретические	практические
Раздел 1. Тактическая подготовка (7 ч.)			1	6
1	Введение		1	
2	Обязанности солдата в бою, Способы передвижения и управление отделением (игровая форма)			2
3	Средства поражения в бою. Средства и способы индивидуальной защиты.			2
4	Ориентирование на местности.			2
Раздел 2 Медико-санитарная подготовка (7 час.)			1	6
5	Первая помощь при ранениях и травмах, способы остановки кровотечений.		1	2
6	Способы транспортировки пострадавших с различными видами травм, вынос раненых с поля боя.			2
7	Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких.			2
Раздел 3. Строевая подготовка (8 ч.)			1	7
8	Строй и управление ими. Строевая стойка и повороты на месте.		1	1
9	Повороты в движении.			1
10	Воинское приветствие.. Выход из строя и возвращение в строй.			1
11	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.			1
12	Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй.			1
13	Размыкание и смыкание строя			1
14	Повороты строя на месте и в движении.			1
Раздел 4. Огневая подготовка (14 ч.)			1	13
15	Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова.		1	2
16	Работа частей и механизмов автомата, порядок неполной разборки и сборки автомата.			5
17	Практическая стрельба.			5
18	Промежуточная аттестация			1
Всего			4	32

Календарный учебный график

Раздел/неделя	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя	5-я неделя	6-я неделя	7-я недел я	8-я неделя	9-я недел я
Раздел 1. Тактическая подготовка	7								
Введение в начальную военную подготовку	1								
Обязанности солдата в бою, способы передвижения и управление отделением	2								
Средства поражения в бою, Средства и способы индивидуальной защиты.	1	1							
Ориентирование на местности		1	1						
Раздел 2. Медико-санитарная подготовка	7								
Первая помощь при ранениях и травмах.		2	1						
Способы остановки кровотечений									
Способы транспортировки пострадавших с различными видами травм, вынос раненых с поля боя			2						
Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких				2					
Раздел 3. Строевая подготовка	8								
Строй и управление ими. Строевая стойка и повороты на месте				2					
Повороты в движении					1				
Воинское приветствие. Выход из строя и возвращение в строй					1				
Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении					1				
Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй					1				
Размыкание и смыкание строя						1			

Условия реализации программы

Реализация программы кружка требует наличия учебного кабинета ОБЖ.

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы дополнительного образования «Курс молодого бойца» входят:

- лазерный стрелковый тренажёр «Рубин» (электронный тир) – 1 шт.;
- винтовки пневматические – 5 шт.
- комплект плакатов по Основам военной службы;
- Стол ученический – 15 шт.;
- Стул ученический – 30 шт.;
- Стол учительский – 1 шт.;
- Стул учительский – 1 шт.;
- Доска классная – 1 шт.;
- Проектор переносной – 1 шт.;
- Экран – 1 шт.;
- Компьютер – 1 шт.;
- Шкаф – 1 шт.;
- Аптечка – 1 шт.;
- Макеты массогабаритные автомат Калашникова АК-74М.- 4 шт.;
- Стенд «По охране труда» - 1 шт.;
- Компас – 30 шт.;
- Бинокль – 1 шт.;
- Подзорная труба – 1 шт.;
- Манекен-тренажёр для проведения сердечно-лёгочной реанимации «Максим» - 1 шт.;
- Противогазы – 15 шт., ОЗК – 2 шт., Л-1 защитный костюм 1 шт.;
- Комплект учебных фильмов и видео-лекций – 1 шт.;
- Приспособленное место для стрельбы из пневматических винтовок – 1 шт.
- библиотечный фонд.

Для реализации программы привлекаются педагогические работники, которые имеют высшее образование или среднее профессиональное образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования "Образование и педагогические науки".

Список литературы

1. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник – М.: Издательский центр «Академия», 2017.

2. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ) // СЗ РФ. - 2009. - N 4. - Ст. 445

3. О воинской обязанности и военной службе : федер. закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. - 1998. - № 13.- Ст. 1475

4. Об альтернативной гражданской службе: федер. закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. - 2002. - № 30. - Ст. 3030

5. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ: ред. 2015 г.- Ростов-на Дону.

6. Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке.

7. Учебник сержанта танковых войск.

Интернет - ресурсы

www.mchs.gov.ru - сайт МЧС РФ.

www.mvd.ru - сайт МВД РФ.

www.mil.ru - сайт Минобороны.

www.fsb.ru сайт ФСБ РФ.

dic.academic.ru - Академик. Словари и энциклопедии.
globalteka.ru/index.html - Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов.

window.edu.ru - Единое окно доступа к образовательным ресурсам.

www.iprbookshop.ru-Электронно-библиотечная система 1РКBook§

www.school.edu.ru/default.asp - Российский образовательный портал.

Доступность, качество, эффективность. ru/book -Электронная библиотечная система.

<http://www.pobediteli.ru> -Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»

<http://www.monino.ru> -Музей Военно-Воздушных Сил

<http://simvolika.rsl.ru> - Государственные символы России. История и реальность

<http://militera.lib.ru> - Военная литература

Оценочные материалы.

Способы проверки ожидаемых результатов осуществляются с помощью диагностических материалов, дающих представления о степени усвоения обучающимися программного содержания: наблюдений, индивидуальных опросов, анкетирования, тестов, проверочных работ.

Контроль и оценка результатов освоения программы дополнительного образования осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и устного опроса. Итоговой оценкой результатов освоения программы является преодоление «полосы препятствий».

Методические материалы

-рекомендации по проведению практических занятий;

-дидактический материал: раздаточный материал, инструкционные и технологические карты, задания;

- лекционный материал;

-методы обучения: словесный, наглядный, практический; объяснительно-иллюстративный;

- формы обучения и виды занятий: лекции, практические занятия;

- педагогические технологии: работа в малых группах;

-воспитательная компонента программы: военно-патриотическое воспитание.

