

РЕЦЕНЗИЯ

На дополнительную общеразвивающую программу
«Волейбол»

Рецензируемая работа представляет собой дополнительную общеразвивающую программу подвид дополнительного образования: адресованное студентам ГБПОУ НТЖТ очной формы обучения, обучающимся по программам подготовки: квалифицированный рабочий и служащий или специалист среднего звена.

Предназначена для студентов любого курса, возраста, контингента.

Программа дополнительного общеразвивающего образования «Волейбол» разработана с учётом:

1. Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ (в ред. От 2 июля 2013 г. № 185-ФЗ)

2. Приказа Минобороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 г. №96/134 «Об утверждении инструкции об организации обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, общеобразовательных организациях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах». Общеразвивающая программа является актуальной и составлена в соответствии с государственными требованиями к общеобразовательным программам системы дополнительного образования детей.

Программа снабжена богатым учебно-методическим комплексом, призванным обеспечить ее успешную реализацию, составлена с учетом современных требований. При разработке программы и в процессе ее реализации учитывается социальный запрос родителей (законных представителей) в предоставлении общеобразовательных услуг дополнительного общеразвивающего образования и интересы обучающихся.

Актуальность программы для системы дополнительного образования студентов определяется успешной социализацией студента в современном обществе, его продуктивным освоением разных социальных ролей, особенно оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему, служить Отечеству при прохождении службы по призыву и контракту в рядах Российской Армии, самому обладать достаточными знаниями и практическими, профилактическими умениями для безопасности при различных заболеваниях, несчастных случаях, в том числе связанных с профессиональной деятельностью.

Структура программы представляет собой логическую последовательность, составлена в соответствии с требованиями и состоит из титульного листа, учебного плана, календарного планирования (календарного учебного графика), паспорта программы, структуры и содержания, условий реализации программы, где прописано необходимое оборудование, требования к минимальному материально-техническому

обеспечению, контроля результатов освоения программы дополнительного образования. Достаточно полно раскрыт тематический план и содержание программы, указаны основные темы и разделы занятий. Список литературы достаточный, включает 6 источников, интернет-ресурсы.

Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» предполагает возможность вариантного и разноуровневого изучения курса в зависимости от умственных способностей студентов и уровня их подготовки, в том числе физической. Соответствует возрастным особенностям обучающихся, санитарно-гигиеническим нормам.

Содержание программы помогает создать не только положительную мотивацию по приобретению жизненно важных знаний, но и условия, способствующие развитию личностных, метапредметных и предметных умений студента, его физических способностей, возможностей, в том числе подготовке к успешной сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного и оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне».

Программа предлагает новый, но традиционный подход к предъявлению новых знаний, опирается на многочисленные источники информации, побуждая студентов к самостоятельному добыванию знаний по интересующей теме, способствует развитию коммуникативных навыков, творческих умственных способностей личности. Развивая, в том числе такие физические качества, как: Сила, гибкость, выносливость, силовая выносливость, координация, ловкость, быстрота, а так же развивает: чувство времени, чувство ответственности, долга, чувство товарищества, находчивости, сноровки, умения принимать решения и нести ответственность за принятые решения, то есть развивает компетенции общие и профессиональные. Материал программы составлен и изложен грамотно, последовательно.

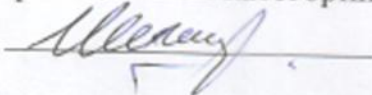
Данная общеразвивающая программа «Волейбол» для обучающихся 1-4 курсов представляет собой практический интерес, является актуальной в условиях реализации новых образовательных стандартов, способствует привитию у обучающихся интереса к службе в рядах Вооруженный сил, мыслительной деятельности.

Программа может быть использована преподавателями предмета физическая культура, педагогами дополнительного образования, как для проведения внеклассной работы, для индивидуальной работы с одаренными подростками, изъявляющими желание дополнительно освоить темы, касающиеся дополнительной подготовки.

Общеразвивающая программа дополнительного образования апробирована в работе со студентами возраста от 15 до 23 лет.

Рецензент: Шигильдеева Жанна Дмитриевна, заместитель директора по учебно-воспитательной работе ГБПОУ НТЖТ, преподаватель высшей квалификационной категории по физической культуре (по совместительству).

Дата



1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа дополнительного образования «Волейбол» является частью образовательной программы дополнительного образования.

1.2. Цели и задачи программы – требования к результатам освоения

Содержание программы дополнительного образования «Волейбол» направлено на достижение следующих целей:

Цель данной программы включает в себя три составляющих:

Сформировать у обучающихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Научить играть в волейбол на достойном уровне.

Задачами программы являются:

образовательные

- обучение техническим приёмам и правилам игры;
- обучение тактическим действиям;
- обучение приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;
- овладение навыками регулирования психического состояния.

воспитательные

- выработка организаторских навыков и умения действовать в коллективе;
- воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время;
- формирование потребности к ведению здорового образа жизни.

развивающие

- повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;
- совершенствование навыков и умений игры;
- развитие физических качеств, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма.

Исходя из задач, поставленных в данной программе, обучающиеся получают необходимые знания по укреплению здоровья, приобретут специальные навыки и практические умения в развитии двигательных, психологических и волевых качеств. Применять полученные теоретические знания на практике - принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

предметных:

- знание основ: законодательства, права и обязанности гражданина до призывного и призывного возраста, во время занятий, теоретическая и тактическая подготовка;

- знание основных видов владения основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах), включая знания об основных заболеваниях и их профилактике, необходимыми знаниями при занятиях.

- ознакомить с правилами техники безопасности на тренировках по волейболу. Ознакомить обучающихся с требованием к обуви и одежде на занятиях и при участии на соревнованиях.

- Изучить основные правила самоконтроля на тренировках.

- Изучить технику самоконтроля на тренировках.

Нормативная часть программы представлена рекомендациями по составу занимающихся, по содержанию основных видов подготовки, участия в соревнованиях, в инструкторской и судейской практике по этапам тренировки.

Методическая часть программы включает содержание учебного материала, его распределения по этапам тренировки, рекомендации по методике тренировки при технической, физической, функциональной и морально-волевой подготовке, организации медико-педагогического контроля.

Программа, опираясь на особенности современного этапа развития спорта, охватывает основные методические положения, на основе которых строится рациональная единая педагогическая система спортивной подготовки и обучения, предусматривает:

- преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки всех возрастных групп;

- преемственность в решении задач по формированию личности спортсмена, укреплению здоровья, гармоничному развитию всех органов и систем организма;

- целевую направленность по отношению к повышению спортивного мастерства;

- обеспечение всесторонней и специальной физической подготовки;

- комплексную систему контроля и анализа состояния подготовленности спортсмена, так и на этапах возрастного развития.

Данная программа может являться основным документом при проведении занятий в учебных спортивных учреждениях. В отдельных случаях, исходя из местных социальных условий и наличия материально-технической базы, могут быть внесены частные изменения в содержание данной программы, сохраняя при этом ее основную направленность.

В волейболе формируются профильный и постоянный состав группы и команды.

В секцию принимаются обучающиеся в возрасте от 15-23 лет, допущенные по медицинским показаниям (врачом) к занятиям волейболом.

Группы формируются по возрастному физическому показателю

Набор начинается с 15 летнего возраста. Количество занятий - 12 часов в неделю. Занятия должны проводиться регулярно в течение 4 месяца.

Два раза в год в группах проводятся контрольные испытания по общей, специальной, физической и технической подготовке.

В процессе разработки содержания настоящей программы использованы научно-методические рекомендации по подготовке спортсменов (Многолетняя подготовка юных спортсменов: монография/Никитушкин В.Г. – М.: Физическая культура, 2018.–240с.) и другие источники.

Учебная программа по волейболу рассчитана на 4 месяца обучения.

1.3. Количество часов на освоение программы дополнительного образования

Максимальная учебная нагрузка обучающегося составляет 120 часа

1.4. Перечень формируемых физических качеств

Программа дополнительного образования «Волейбол» направлена на формирование гармонически развитого обучающегося, развитие его физических качеств, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени. Обеспечит их адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности.

Дополнительная общеобразовательная программа учитывает:

- возрастные и индивидуальные особенности (подростков и взрослых).

Корректировка учебных планов и программ проводится в соответствии с категорией обучающихся.

2. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем программы дополнительного образования и виды учебной работы

Объём образовательной нагрузки	120
в том числе:	
теоретическое обучение	4
практические занятия	114
Дифференцированный зачёт	2