

Утверждаю
Директор ГБПОУ НТЖТ
В.И. Односторонцев
« 09 » ноября 2020 г.



**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
«Волейбол»**

Программа без учебных модулей на 4 месяца обучения

| № п/п. | Название раздела, темы | Количество часов | | | Форма промежуточной (итоговой) аттестации |
|--------|--|------------------|----------|------------|--|
| | | Всего | Теория | Практика | |
| | Раздел 1 | 1 | 1 | 0 | Опрос |
| | Введение | 1 | 1 | 0 | Опрос |
| | Тема 1.1 Инструктаж по мерам безопасности. | 1 | 1 | 0 | Опрос |
| 1.1. | Тема 1.2 Общая физическая подготовка. | 40 | 0 | 40 | Наблюдение |
| 1.2. | Раздел 2 Специальная физическая подготовка. | 35 | 0 | 35 | Наблюдение |
| 1.3. | Раздел 3 Техническая подготовка. | 35 | 0 | 35 | Наблюдение |
| 1.4. | Раздел 4 Тактическая подготовка Тема 3.1 Тактика приёмов, подач и передач мяча. | 7 | 2 | 5 | Опрос Наблюдение |
| 1.5. | Раздел 5 Правила игры. Тема 3.2 Изучение правил, учебное судейство. | 5 | 1 | 4 | Опрос Наблюдение |
| | Итоговое занятие (Дифференцированный зачёт) | 2 | 0 | 2 | По итогам – сдачи нормативов. Выполнение тематических заданий |
| | Итого: | 120 | 4 | 116 | |