

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«НИЖНЕУДИНСКИЙ ТЕХНИКУМ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»

«Утверждаю»  
Директор ГБПОУ НТЖТ  
\_\_\_\_\_ Л. П. Князева  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 год

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Охрана труда**

Технический профиль

08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство

2024 г

Одобрено  
Предметно- цикловой комиссией  
Протокол № \_\_\_\_\_  
От «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.  
Председатель ПЦК  
\_\_\_\_\_

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе примерной программы и Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования – 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство (базовая подготовка)

Разработчики:

Автор: Ковалишина Н.Ю., преподаватель специальных дисциплин ГБПОУ  
НТЖТ

Рецензенты:

Заместитель начальника Нижнеудинской дистанции пути  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г. \_\_\_\_\_ Р.О. Шелков

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>13</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>15</b>

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Охрана труда

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО – **08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство (базовая подготовка)**, входящей в состав укрупнённой группы специальностей 08.00.00 Техника и технологии строительства, по направлению подготовки Инженерное дело, технологии и технические науки.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке по профессиям рабочих 14668 Монтер пути, 18401 Сигналист, 15572 Оператор дефектоскопной тележки при наличии среднего (полного) общего образования. Опыт работы не требуется.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- оказывать первую помощь пострадавшим;
- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- проводить производственный инструктаж рабочих;
- осуществлять контроль над соблюдением правил охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии.
- применять при производстве работ требования инструкции по охране труда для монтера пути;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;
- правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в транспортных организациях;
- требования инструкции по охране труда для монтера пути;

**1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **96** часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **64** часа;  
самостоятельной работы обучающегося **32** часа.

**1.5. Перечень формируемых компетенций**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

- ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
- ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
- ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
- ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
- ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
- ПК 1.3. Производить разбивку на местности элементов железнодорожного пути и искусственных сооружений для строительства железных дорог.
- ПК 2.1. Участвовать в проектировании и строительстве железных дорог, зданий и сооружений.
- ПК 2.2. Производить ремонт и строительство железнодорожного пути с использованием средств механизации.
- ПК 3.2. Обеспечивать требования к искусственным сооружениям на железнодорожном транспорте.
- ПК 4.3. Проводить контроль качества выполняемых работ при технической эксплуатации, обслуживании, ремонте, строительстве пути и искусственных сооружений.

## **1.6. Перечень формируемых ЛР**

- ЛР 19 Уважительные отношения обучающихся к результатам собственного и чужого труда
- ЛР23 Получение обучающимися возможности самораскрытия и самореализация личности.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>96</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>64</b>
в том числе:	
практические занятия	32
курсовая работа (проект) <i>не предусмотрено</i>	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>32</b>
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) <i>не предусмотрено</i>	-
заполнение таблиц	14
конспектирование материала	2
подготовка сообщений	2
Ответы на контрольные вопросы	14
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Охрана труда

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1.</b> Правовые и организационные основы охраны труда			
<b>Тема 1.1.</b> Основы трудового законодательства	<b>Содержание учебного материала</b>	1	
	1 Общая характеристика основ законодательства о труде. Трудовой кодекс Российской Федерации. Коллективный договор. Трудовой договор (контракт). Рабочее время и время отдыха. Обязанности работников и администрации. Труд женщин и молодежи. Льготы для работников, совмещающих работу с обучением. Надзор и контроль за соблюдением законодательства о труде. Увольнение и перевод на другую работу. Трудовые споры. Участие профсоюзов в соблюдении трудового законодательства.		2
	<b>Практическое занятие</b>	2	
	2-3 Разрешение ситуаций, связанных с индивидуальными и коллективными трудовыми спорами		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Заполнение таблицы по теме «Надзор и контроль». Ответы на контрольные вопросы по теме «Рабочее время и время отдыха».	4	
<b>Тема 1.2.</b> Управление охраной труда	<b>Содержание учебного материала</b>	1	
	4 Управление охраной труда на железнодорожном транспорте. Основные принципы системы управления. Государственный надзор за охраной труда. Структуры органов надзора. Ведомственный надзор и общественный контроль. Организационная структура управления охраной труда в системе ОАО «РЖД». Многоступенчатый контроль за состоянием охраны труда на предприятиях. Виды инструктажей по охране труда. Ответственность должностных лиц за нарушение законодательства по охране труда.		2
	<b>Практическое занятие</b>	4	
	5-6 Составление документов по результатам проведения третьей ступени контроля на предприятии.		
	7-8 Заполнение журнала целевого, повторного и внепланового инструктажей по охране труда.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Заполнение таблицы по теме «Ответственность за нарушение законодательства по охране труда». Заполнение таблицы по теме «Обучение и инструктажи».	4	
<b>Тема 1.3.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	2	

Травматизм и профессиональные заболевания	9	Специфика условий труда работников железнодорожного транспорта. Факторы, определяющие повышенную опасность труда. Классификация опасных и вредных производственных факторов. Основные понятия о травматизме и профессиональных заболеваниях. Классификация травматизма. Служебное расследование производственного травматизма и профессиональных заболеваний, порядок оформления документации.	4	2
	10	Методы анализа травматизма и профессиональных заболеваний. Причины производственного травматизма. Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний.		2
	<b>Практическое занятие</b>			
	11-12	Расчёт показателей производственного травматизма на предприятии	4	
	13-14	Расчёт показателей непромышленного травматизма на предприятии		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Заполнение таблицы по теме «Несчастные случаи». Ответы на контрольные вопросы по теме «Порядок расследования несчастных случаев» Ответы на контрольные вопросы по теме «Определение тяжести несчастных случаев» Ответы на контрольные вопросы по теме «Медицинские осмотры и профессиональные заболевания»		4	
<b>Тема 1.4.</b> Основы пожарной безопасности	<b>Содержание учебного материала</b>		2	2
	15	Основные законодательные акты и документы по пожарной безопасности. Ответственность должностных лиц за пожарную безопасность.		
	16	Организация работы общественности по предупреждению пожаров. Виды горения. Пожароопасные свойства веществ и материалов. Пожарные средства.	2	
	<b>Практическое занятие</b>			
	17-18	Составление организационно-технических мероприятий по противопожарной безопасности		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Ответы на контрольные вопросы по теме «Горение и пожароопасные свойства веществ» Заполнение таблицы по теме «Оценка пожарной, взрывной и взрывопожарной опасности производства». Заполнение таблицы по теме «Средства пожаротушения» Ответы на контрольные вопросы по теме «Пожарная сигнализация».		4	
<b>Раздел 2.</b> Гигиена труда и производственная санитария				
<b>Тема 2.1.</b> Гигиена труда и производственная санитария	<b>Содержание учебного материала</b>		2	2
	19	Определение понятий «гигиена труда», «производственная санитария», «физиология и психология труда». Факторы, влияющие на работоспособность, утомление, производительность труда человека. Воздушная среда на производстве, меры по ее оздоровлению. Вредные вещества и их источники, классы опасности вредных веществ и меры защиты от них.		



	20	Система оповещения работников в производственных помещениях и на подвижном составе. Понятие о шуме и вибрации. Воздействие шума, вибрации и ультразвука на организм человека. Производственное освещение. Источники света, влияние освещённости на безопасность и производительность труда. Виды установок кондиционеров, обеспечивающих технологические, комфортные и санитарно-гигиенические требования. Аттестация рабочих мест.		2
	<b>Практическое занятие</b>		4	
	21-22	Определение степени освещённости в рабочих помещениях.		
	23-24	Определение степени шума и электромагнитных излучений.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Ответы на контрольные вопросы по теме «Санитарно-бытовые помещения» Заполнение таблицы по теме «Вредные производственные факторы». Ответы на контрольные вопросы по теме «Средства защиты»		3	
<b>Раздел 3.</b> Обеспечение безопасных условий труда				
<b>Тема 3.1.</b> Основы безопасности работников железнодорожного транспорта при нахождении на путях	<b>Содержание учебного материала</b>		1	
	25	Основные требования техники безопасности. Проход вдоль пути. Меры безопасности при пропуске поездов. Переход через пути. Требования безопасности при производстве работ на пути. Требования безопасности при производстве работ на участках пути при движении поездов. Требования безопасности при производстве работ на электрифицированных участках пути. Работа на путях в зимних условиях. Требования безопасности при перевозке людей. Требования безопасности при работе с ручными путевыми инструментами и путевыми машинами.		2
	<b>Практическое занятие</b>		4	
	26-27	Анализ травмоопасных и вредных факторов на железнодорожном транспорте.		
	28-29	Оформление акта о несчастном случае на производстве.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Ответы на контрольные вопросы по теме «Меры безопасности при нахождении на железнодорожных путях». Ответы на контрольные вопросы по теме «Система информации «Человек на пути»». Ответы на контрольные вопросы по теме: «Сигнализаторы оповещения о приближении подвижного состава».		3	
<b>Тема 3.2.</b> Требования безопасности при эксплуатации машин, механизмов и подвижного состава Безопасность проведения подъёмно-транспортных и погрузочно-разгрузочных работ	<b>Содержание учебного материала</b>		2	
	30	Требования безопасности при эксплуатации грузоподъёмных машин и механизмов. Техническое освидетельствование грузоподъёмных машин, механизмов, крюков, канатов. Нормы браковки, регламентирующие документы.		2
	31	Надзор за грузоподъёмными механизмами. Требования, предъявляемые к обслуживающему персоналу. Передвижение вагонов при производстве работ. Погрузка и		2

		выгрузка тяжеловесных и негабаритных грузов.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка сообщений по теме «Нормы и требования при перемещении тяжестей вручную»		2	
<b>Тема 3.3.</b> Требования безопасности при эксплуатации установок и сосудов, работающих под давлением, на газе и при эксплуатации сварочного оборудования	<b>Содержание учебного материала</b>		1	
	32	Требования к сосудам, работающим под давлением, порядок контроля и испытаний. Окраска, хранение и транспортировка баллонов со сжатыми, сжиженными и растворенными газами.		2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Составление конспекта по теме «Техника безопасности при эксплуатации компрессорных установок»		1	
<b>Тема 3.4.</b> Техника безопасности при реконструкции продольного, поперечных профилей и плана железных дорог	<b>Содержание учебного материала</b>		8	
	33-34	Техника безопасности при реконструкции продольного профиля		2
	35-36	Техника безопасности при реконструкции поперечного профиля		2
	37-38	Техника безопасности при реконструкции плана железного пути		2
	39-40	Требования безопасности к организации работ		
	<b>Практическое занятие</b>		2	
	41-42	Соблюдение требований безопасности при реконструкции железнодорожного пути		
<b>Тема 3.5.</b> Техника безопасности при выправке плана существующего железнодорожного пути.	<b>Содержание учебного материала</b>		6	2
	43-44	Техника безопасности при работе с путевыми машинами на планово-предупредительной выправке пути.		
	45-46	Обеспечение безопасности при содержании и ремонте железнодорожного пути и сооружений.		2
	47-48	Обеспечение безопасности движения поездов при производстве путевых работ.		2
	<b>Практическое занятие</b>		2	
<b>Тема 3.6.</b> Электробезопасность	<b>Содержание учебного материала</b>		1	
	51	Действие электрического тока на организм человека. Критерии электробезопасности. Особенности и виды поражения электрическим током. Факторы, влияющие на степень поражения электрическим током. Опасность прикосновения к токоведущим частям. Опасность шагового напряжения. Защита от статического и атмосферного электричества. Защита от наведённых напряжений. Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током. Оказание первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током.		2
	<b>Практическое занятие</b>		2	

	52-53	Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему при поражении электрическим током		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Заполнение таблицы по теме «Классификация производственных помещений по электробезопасности» Ответы на контрольные вопросы по теме «Требования к персоналу обслуживающему электроустановки». Ответы на контрольные вопросы по теме «Меры защиты от поражения электрическим током». Заполнение таблицы по теме «Основные и дополнительные средства защиты»		4	
<b>Тема 3.7.</b> Безопасность при эксплуатации электрических потребителей	<b>Содержание учебного материала</b>		1	
	54	Оперативное обслуживание и производство работ. Производство работ по предотвращению аварий и ликвидации их последствий.		2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Заполнение таблицы «Организационно-технические мероприятия, обеспечивающие безопасность производства работ».		2	
<b>Тема 3.8.</b> Требования безопасности и безопасные приёмы работ	<b>Содержание учебного материала</b>		1	
	55	Обеспечение безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности. Порядок организации следования к месту работ. Порядок ограждения места работы, начало и окончание работы.		2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Конспектирование материала по теме «Организация наблюдения за движением поезда в зоне работы и порядок оповещения работающих о приближении поездов».		1	
<b>Тема 3.9.</b> Правила по охране труда при содержании и ремонте железнодорожного пути и сооружений	<b>Содержание учебного материала</b>		1	
	56	Анализ требований безопасности при ремонте рельсовой колеи с применением путевых механизмов, ручного и механизированного инструмента и приспособлений. Анализ требований безопасности при выполнении работ с применением железнодорожно-строительных (путевых) машин. Анализ требований безопасности при содержании и ремонте земляного полотна и водоотводных сооружений.		2
	<b>Практическое занятие</b>		6	
	57-58	Требования безопасности при работах на мостах, в тоннелях и других сооружениях		
	59-60	Требования безопасности при очистке железнодорожных путей и стрелочных переводов от снега		
	61-62	Требования безопасности при производстве погрузочно-разгрузочных работ на железнодорожных путях		
	63-64	<b>Дифференцированный зачет</b>	2	
<b>Всего:</b>			<b>96</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета  
Охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- наглядные пособия;
- комплект учебно-методической документации.
- оборудование для выполнения практических работ:
- средства оказания первой медицинской помощи;
- средства индивидуальной защиты.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- средства мультимедиа.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Васильев Н.Е. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2017.
2. Куликов О.Н., Ролин Е.И. Охрана труда в металлообрабатывающей промышленности: учеб. пособие – М.: Издательский центр «Академия», 2013.
3. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2010.

Дополнительные источники:

1. Электронный ресурс О.И.Тихомиров и др. (ПГУПС) мультимедийная программа «Пожарная безопасность»;
2. Электронный ресурс О.И.Тихомиров и др. (ПГУПС) мультимедийная программа «Безопасность движения по железнодорожным переездам»;
3. Электронный ресурс О.И.Тихомиров и др. (ПГУПС) мультимедийная программа «Электробезопасность»;
4. Электронный ресурс О.И.Тихомиров и др. (ПГУПС) мультимедийная программа «Первая доврачебная помощь».

Интернет-ресурс:

1. Охрана труда <http://www.ohranatruda/net>
2. Пожарная безопасность <http://www.otib/narod/ru/index/htm>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>умения:</b> - оказывать первую помощь пострадавшим  - проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности - проводить производственный инструктаж рабочих - осуществлять контроль за соблюдением правил охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии.	оценка результатов выполнения практической и самостоятельной работы оценка результатов выполнения практической и самостоятельной работы оценка результатов выполнения практической работы оценка результатов выполнения практической работы
<b>знания:</b> - особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности - правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в транспортных организациях	оценка за контрольную работу  оценка за контрольную работу