

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«НИЖНЕУДИНСКИЙ ТЕХНИКУМ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА»

«Утверждаю»  
Директор ГБПОУ НТЖТ  
\_\_\_\_\_ В. И. Односторонцев  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 год

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Охрана труда**

Технический профиль  
23. 01.09 Машиниста локомотива

2023г.

Одобрено  
Предметно- цикловой комиссией  
Протокол № \_\_\_\_\_  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.  
Председатель ПЦК  
\_\_\_\_\_

Программа учебной дисциплины «Охрана труда» разработана на основе  
Федерального государственного образовательного стандарта по  
профессии 23.01.09 Машинист локомотива, примерной программы учебной  
дисциплины «Охрана труда»

Разработчики:

Автор: Ковалишина Н.Ю., преподаватель специальных дисциплин ГБПОУ  
НТЖТ

Рецензент:

Главный инженер ремонтного локомотивного депо Нижнеудинское

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г. \_\_\_\_\_ Перфильев П.В.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>13</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>14</b>

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Охрана труда

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО23.01.10 Машинист локомотива, входящей в укрупненную группу профессий 23.00.00 Техника и технология наземного транспорта.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессиям рабочих: 18540 Слесарь по ремонту подвижного состава, 16885 Помощник машиниста электровоза, 16878 Помощник машиниста тепловоза, 16856 Помощник машиниста дизель поезда, 16887 Помощник машиниста электропоезда.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

-осуществлять выполнение требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности при управлении, эксплуатации и ремонте локомотива;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

-законодательство в области охраны труда;

-возможные опасные и вредные факторы, средства защиты;

-правила и нормы охраны труда, промышленной санитарии, противопожарной и экологической безопасности.

### 1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 69 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 46 часов; самостоятельной работы обучающегося - 23 часа.

### 1.5. Перечень формируемых компетенций

ОК 1.Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2.Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3.Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4.Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5.Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6.Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7.Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

ПК 1.1.Проверять взаимодействие узлов локомотива.

ПК 1.2.Производить монтаж, разборку, соединение и регулировку частей ремонтируемого объекта локомотива.

ПК 2.1.Осуществлять приемку и подготовку локомотива к рейсу.

ПК 2.2.Обеспечивать управление локомотивом.

ПК 2.3.Осуществлять контроль работы устройств, узлов и агрегатов локомотива.

#### **1.6. Перечень формируемых ЛР**

ЛР 19 Уважительное отношения обучающихся к результатам собственного и чужого труда.

ЛР23 Получение обучающимися возможности самораскрытия и самореализация личности.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Количество во часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>69</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>46</b>
в том числе:	
практические занятия	12
контрольные работы	4
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>23</b>
в том числе:	
заполнение таблицы	9
Ответы на контрольные вопросы	14
<i>Промежуточная аттестация в форме экзамена</i>	

## 2.1. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень освоения	
1	2	3	4	
<b>Раздел 1.</b>		<b>64</b>		
<b>Тема 1.1.</b> Единые нормативы по охране труда.	<b>Содержание учебного материала</b>		4	
	1	Обязанности работодателя и работников по обеспечению охраны труда, гарантии и права работников на охрану труда. Надзор и контроль за состоянием охраны труда. Формы и виды надзора.		2
	2	Обучение и инструктажи. Порядок и виды обучения. Классификация инструктажей по характеру и времени проведения.		2
	3	Ответственность за нарушение законодательства об охране труда. Виды ответственности за нарушение требований законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда.		2
	4	Рабочее время. Виды рабочего времени в соответствии с законодательством РФ. Труд несовершеннолетних. Время отдыха. Виды отдыха в соответствии с законодательством РФ		2
	<b>Практическое занятие</b>		2	
	5-6	Заполнение журнала целевого, повторного и внепланового инструктажей по охране труда. Проведение инструктажа.		
	7	<b>Контрольная работа</b> по теме: Законодательство об охране труда	1	
	<b>Самостоятельная работа</b>		1	
	Заполнение таблицы по теме «Надзор и контроль».		1	
Заполнение таблицы по теме «Ответственность за нарушение законодательства по охране труда».		1		
Заполнение таблицы по теме «Обучение и инструктажи».		1		
Ответы на контрольные вопросы по теме «Рабочее время и время отдыха».		1		
<b>Тема 1.2.</b> Основы производственной санитарии и гигиены труда.	<b>Содержание учебного материала</b>		4	
	8	Санитарно-бытовые помещения. Классификация санитарно-бытовых помещений в зависимости от санитарной характеристики производственных процессов.		
	9	Дома и комнаты отдыха локомотивных бригад. Устройство и расположение домов и комнат отдыха.		2
	10	Опасные и вредные производственные факторы. Факторы оказывающие влияние на здоровье и работоспособность человека в процессе труда. Виды опасных и вредных производственных факторов.		2
	11	Средства индивидуальной защиты. Порядок выдача бесплатной спецодежды, спец обуви и других средств индивидуальной защиты и правила хранения и пользования.	2	
	<b>Практическое занятие</b>		4	
	12-13	Гигиеническая оценка условий труда (определение классов условий труда) по показателям световой среды.		
	14-15	Гигиеническая оценка условий труда (определение классов условий труда) по показателям вредности шумовых факторов.		
	16	<b>Контрольная работа</b> по теме: « Производственная санитария и гигиена труда».		
	<b>Самостоятельная работа</b>		1	
Ответы на контрольные вопросы по теме «Санитарно-бытовые помещения»		1		
Заполнение таблицы по теме «Вредные производственные факторы».		1		
Ответы на контрольные вопросы по теме «Средства защиты»		1		

<b>Тема 1.3.</b> Профилактика производственного травматизма и проф.заболевания.	<b>Содержание учебного материала</b>		4	
	17	Несчастные случаи на производстве. Классификация несчастных случаев в зависимости от причин, места и времени происшествия. Определение тяжести несчастных случаев		2
	18	Расследование несчастных случаев на производстве. Порядок расследования, оформление акта по форме Н-1.		2
	19	Определение тяжести несчастных случаев. Классифицируемые признаки тяжести несчастных случаев. Заключение о степени тяжести.		2
	20	Медицинские осмотры. Виды медицинских осмотров, их цели. Учет профессиональных заболеваний	2	
	<b>Практическое занятие</b>		2	
	21-22	Расследование, оформление и учет несчастных случаев на производстве.		
<b>Самостоятельная работа:</b> Заполнение таблицы по теме «Несчастные случаи». Ответы на контрольные вопросы по теме «Порядок расследования несчастных случаев» Ответы на контрольные вопросы по теме «Определение тяжести несчастных случаев» Ответы на контрольные вопросы по теме «Медицинские осмотры и профессиональные заболевания»		1 1 1 1		
<b>Тема 1.4.</b> Пожарная безопасность.	<b>Содержание учебного материала</b>		4	
	23	Горение и пожароопасные свойства веществ. Деление зданий по огнестойкости. Основные параметры взрывоопасности.		2
	24	Оценка пожарной, взрывной и взрывопожарной опасности производства. Категории помещений по взрывной, взрывопожарной и пожарной опасности.		2
	25	Причины пожаров и мероприятия по их предупреждению. Анализ пожаров. Мероприятия по ограничению распространения пожара		
	26	Средства тушения пожаров. Первичные средства пожаротушения. Основные огнегасительные средства. Виды огнетушителей. Нормы оснащения противопожарным оборудованием и инвентарем. Пожарная сигнализация. Назначение, устройство. Определение типа пожарного извещателя.	2	
	<b>Практическое занятие</b>		2	
	27-28	Определение вида огнетушителя в соответствии с заданной ситуацией и описание его применения.		
	29	<b>Контрольная работа</b> по теме: «Пожарная безопасность».	1	
<b>Самостоятельная работа</b> Ответы на контрольные вопросы по теме «Горение и пожароопасные свойства веществ» Заполнение таблицы по теме «Оценка пожарной, взрывной и взрывопожарной опасности производства». Заполнение таблицы по теме «Средства пожаротушения» Ответы на контрольные вопросы по теме «Пожарная сигнализация».		1 1 1 1		
<b>Тема 1.5.</b> Защита обслуживающего персонала от наезда подвижного состава.	<b>Содержание учебного материала</b>		4	
	30-31	Общие меры безопасности при нахождении на железнодорожных путях. Соблюдение требований безопасности при нахождении на железнодорожных путях.		2
	32	Меры безопасности на участках со скоростным движением. Система информации «Человек на пути».		2
	33	Сигнализаторы оповещения о приближении подвижного состава к месту работ на станциях. Назначение, виды и устройство сигнализаторов оповещения о приближении подвижного состава.	2	
	<b>Самостоятельная работа</b> Ответы на контрольные вопросы по теме «Меры безопасности при нахождении на железнодорожных путях». Ответы на контрольные вопросы по теме «Система информации «Человек на пути»». Ответы на контрольные вопросы по теме: «Сигнализаторы оповещения о приближении подвижного состава».		1 1 1	



Тема 1.6. Защита обслуживающего персонала от воздействия электрического тока.	<b>Содержание учебного материала</b>		4	
	34	Требования к персоналу, обслуживающему электроустановки. Группы по электробезопасности. Воздействие электрического тока на организм человека. Виды электротравм. Тяжесть поражения электрическим током		2
	35	Классификация электроустановок и помещений по электробезопасности. Деление электроустановок согласно Правилам устройства электроустановок. Анализ условий поражения человека электрическим током. Степень поражения при прикосновении к токоведущим частям электрической сети. Шаговое напряжение, зона шагового напряжения.		2
	36	Защита от поражения электрическим током при прикосновении к токоведущим и нетоковедущим частям электроустановок. Технические мероприятия и средства защиты электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электроустановок. Заземление, зануление и защитное отключение.		2
	37	Защитные средства от поражения электрическим током. Основные и дополнительные защитные средства, периодичность их испытаний.	2	
	<b>Практическое занятие</b>		2	
	38-39	Оказание первой медицинской помощи пораженному электрическим током		
	40	<b>Контрольная работа</b> по теме: «Электробезопасность».	1	
	<b>Самостоятельная работа</b>		1	
	Ответы на контрольные вопросы по теме «Требования к персоналу обслуживающему электроустановки».			
Заполнение таблицы по теме «Классификация производственных помещений по электробезопасности»				
Ответы на контрольные вопросы по теме «Меры защиты от поражения электрическим током».				
Заполнение таблицы по теме «Основные и дополнительные средства защиты»		1		
Тема 1.7. Техника безопасности при обслуживании подвижного состава.	<b>Содержание учебного материала</b>		6	
	41	Условия труда локомотивных бригад. Трудовая деятельность локомотивных бригад.		2
	42	Меры защиты от поражения электрическим током при обслуживании электровозов. Защитные средства на электровозе.		2
	43	Меры безопасности при техническом обслуживании и текущем ремонте локомотивов. Постановка на техническое обслуживание и текущий ремонт тяговый подвижной состав.		2
	44	Меры безопасности при экипировки подвижного состава. Экипировка подвижного состава. Безопасность работ на экипировочных пунктах.		2
	45-46	Должностная инструкция по охране труда. Инструкция по охране труда для локомотивных бригад		2
	<b>Самостоятельная работа</b>		1	
Ответы на контрольные вопросы по теме «Меры безопасности при обслуживании подвижного состава».				
<b>Всего:</b>			<b>69</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета  
Охраны труда.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- наглядные пособия;
- комплект учебно-методической документации.

**Технические средства обучения:**

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Васильев Н.Е. Охрана труда на железнодорожном транспорте: учеб. пособие- М.: Издательский центр «Академия», 2017г.

Дополнительные источники:

1. Куликов О.Н., Ролин Е.И. Охрана труда в металлообрабатывающей промышленности: учеб. пособие – М.: Издательский центр «Академия», 2014.
2. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте. М., 2014.
3. Электронный ресурс О.И.Тихомиров и др. (ПГУПС) мультимедийная программа «Пожарная безопасность»;
4. Электронный ресурс О.И.Тихомиров и др. (ПГУПС) мультимедийная программа «Безопасность движения по железнодорожным переездам»;
5. Электронный ресурс О.И.Тихомиров и др. (ПГУПС) мультимедийная программа «Электробезопасность»;
6. Электронный ресурс О.И.Тихомиров и др. (ПГУПС) мультимедийная программа «Первая доврачебная помощь».

Интернет-ресурсы:

1. Охрана труда <http://www.ohranatruda.net>
2. Пожарная безопасность <http://www.otib/narod/ru/index/htm>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<i>1</i>	<i>2</i>
<b>Умения:</b>	
осуществлять выполнение требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности при управлении, эксплуатации и ремонте локомотива	Оценка за выполнение контрольных работ, практических занятий и самостоятельных работ.
<b>Знания:</b>	
законодательство в области охраны труда	Оценка за выполнение контрольных работ, практических занятий и самостоятельных работ.
возможные опасные и вредные факторы, средства защиты	Оценка за выполнение контрольных работ, практических занятий и самостоятельных работ.
правила и нормы охраны труда, промышленной санитарии, противопожарной и экологической безопасности	Оценка за выполнение контрольных работ, практических занятий и самостоятельных работ.