Здравствуйте уважаемые студенты и их родители,
преподаватели и сотрудники техникума!

Вас приветствует педагог-психолог ГБПОУ «Нижнеудинский техникум железнодорожного транспорта»
Екатерина Александровна Попадинец
В техникуме работает
кабинет психологической помощи.
Вы можете получить консультацию специалиста, психологическую помощь и поддержку в разрешении трудных вопросов и сложных жизненных ситуаций, содействие в личностном росте, развитии и самореализации.
Кабинет педагога-психолога находится в здании техникума на первом этаже
Часы работы: вторник - четверг с 8.00 до 12.00
Среда с 14.00 до 17.00
Так же можно просто позвонить по телефону – 8(964)118-58-41 с 8.00 до 18.00 ежедневно без обеда и выходных.

Психологическая служба, включена в систему воспитательной работы ГБПОУ «Нижнеудинский техникум железнодорожного транспорта». Свою деятельность она осуществляет с целью обеспечения психолого-педагогических условий, наиболее благоприятных для психического и личностного развития студентов, содействия благоприятному психологическому климату в коллективе техникума, оказания комплексной психологической поддержки всем субъектам образовательного процесса. Переход на дистанционное обучение студентов в из-за распространения коронавирусной инфекции – порождает необходимость поиска новых путей решения задач социально- психологической поддержки участников образовательных отношений. Как мы с вами понимаем, это ситуация, которую из разряда негативных, создающих преграды, следует обратить в возможность поиска новых источников, ресурсов в своей профессиональной практике.

Сейчас для всех нас очень важна доступная, оперативная, профессиональная поддержка коллег. Она может проявиться и в готовности поделиться имеющимся опытом, информацией, методическими материалами. Ценными могут быть готовность и возможность обсудить вопросы и возникающие проблемы. Мы считаем для себя важным обеспечить студентам и сотрудникам техникума, работающим в новых обстоятельствах, возможность обратиться за профессиональной помощью.

Вопросы, по которым можно и нужно обращаться к педагогу - психологу техникума:

1. Трудности в учёбе.
2. Взаимоотношения в группе.

3. Взаимоотношения с родителями.
4. Выбор жизненного пути.
5. Самоуправление и саморазвитие.

Жители Иркутской области
могут проконсультироваться по любому вопросу, связанному с профилактикой наркомании, получить квалифицированную психологическую помощь о любых
проблемах зависимости, телефонам «горячей линии»:

Телефон доверия полиции Иркутской области – 8(3952)216888
Служба круглосуточного телефона доверия по проблемам наркозависимости Центра профилактики наркомании — 88003500095

Если у тебя возникли вопросы, проблемы или просто сомнения в правильности принятого решения, обращайся за помощью!